

ヨーロッパハイキングセミナー2025

イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)、オーストリア、フランス、スペイン、ピレネー、バスク等のヨーロッパ屈指の山岳地方でのハイキングツアーを企画しました。アルプスウェイならではのこだわり少人数限定、ハイキングパッケージの説明を中心としたセミナーを開催します。現地の最新情報をスライドで紹介いたします。

参加無料
事前予約

セミナー予約はこちら



開催地	日程	時間	セミナー名	会場
東京	2024年12月21日(土)	13:30~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	日比谷図書文化館 4F セミナールームA
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	
	2025年 2月 8日(土)	13:30~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	日比谷図書文化館 4F セミナールームB
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	
大阪	2024年12月22日(日)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	ブリーゼブリーゼ 805号室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	
	2025年 2月11日(火・祝)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	
名古屋	2024年12月25日(水)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	名古屋ウインクあいち 1007号室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	
	2025年 2月 9日(日)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	安保ホール101号室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(ピレネー、バスク、フレンチアルプス、オーストリア)ハイキングセミナー	



Flight Information

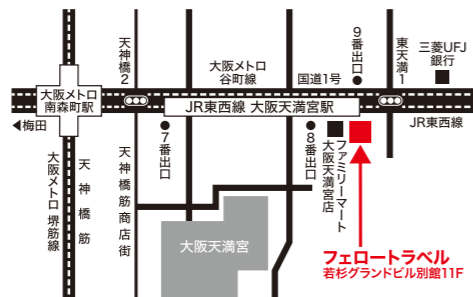
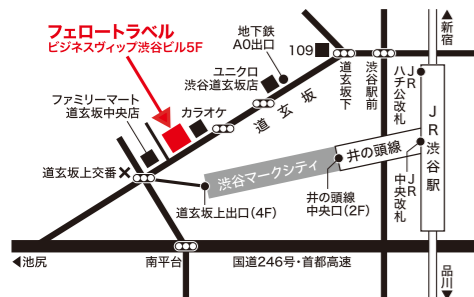
【燃油サーチャージについて】航空会社別に別途、燃油サーチャージが実費必要となります。本パンフレット作成時2024年12月現在目安¥57,400~¥64,200です。燃油サーチャージは2~3ヵ月毎に更新され、本来航空会社がお客様から徴収する性質の付加運賃ですが、実際には航空券を発売する際に旅行会社が航空会社に代わって徴収業務を代行しております。アルプスウェイでは旅行代金に空港諸税は含まれています。



お問合せ・お申込みは **アルプスウェイ** <http://www.fellow-travel.co.jp/>

東京本社 Tel.(03)5489-9541
Fax.(03)5489-6300
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-16-8 ビジネスウィップ渋谷ビル5F
e-mail▶info@fellow-travel.co.jp

大阪支店 Tel.(06)6335-9126
Fax.(06)6352-8001
〒530-0044 大阪府北区東天満1-11-15 若杉グランドビル別館11F
e-mail▶osaka@fellow-travel.co.jp



旅行企画・実施 株式会社 **フェロートラベル**
観光庁長官登録旅行業第664号
社団法人日本旅行協会(JATA)会員 **ボンド保証会社**
(特)日本旅行業協会正会員
総合旅行業務取扱管理者:
水澤 史(東京本社)・足立 真子(大阪支店)
総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関しご不明な点がありましたら、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。
協賛: スイス インターナショナル エアラインズ
ルフトハンザドイツ航空
ターキッシュ エアラインズ
オーストリア航空
フィンエア
営業時間: 平日10時~17時(土・日曜・祝日は休み)

ALPS WAY.

アルプスウェイで行くヨーロッパハイキングの旅 EUROPEAN ALPS & PYRENEES 2025



ITALY
Dolomiti / Valle d'Aosta / South Tyrol
AUSTRIA
Tyrol / Salzburgerland
FRANCE/SPAIN
French Alps / Pyrenees / Basque

ガイスラー山塊を望みながらフネス谷へのハイキング(イタリア)

FELLOW TRAVEL

私たちアルプスウェイが49年間培った専門店の豊富な経験とノウハウを駆使しながら

奥深いヨーロッパアルプス、ピレネー山脈、そしてバスク山脈に至るまで

少人数限定のハイキング専門ツアー企画を提案しております。

実際に自分たちが幾度となく現地を訪れ、じっくりと歩き尽くし、周辺の観光素材を探求し
そして良いと実感したディステーション、山岳トレイル、観光スポットを吟味しながらお客様へ提供しています。


現地では毎日のハイキングガイドサービス、時に地元のひとたちとのコミュニケーションを創造し
その土地ならではの山岳風景、文化、歴史、人々の暮らしぶりまでじっくりとご体験頂けるのが魅力です。
また、私たちの豊富な現地知識、体験情報をもとにお客様のツアー選びからご出発までの準備などに関するご質問
現地滞在のサポートに至るまで海外旅行はアルプスウェイにお任せください。



スタッフ紹介

私たちアルプスウェイスタッフがツアー選びのアドバイスから現地でのガイドサービス、旅程管理業務に至るまで情熱をもってご案内いたします。

水澤 史
Fumito P. Mizusawa



- President & CEO
- 総合旅行業取扱管理者

絶え間ないディステーション開拓をモットーに、世界の山岳エリアや絶景ルートを熟知、豊富な知識でかけがえのないスポーツ旅を提案します。熱意とおもてなし精神、バイタリティの高さでひと味違う山旅にご案内します。


足立 真子
Masako Adachi



- 総合旅行業取扱管理者
- フランススペシャリスト

初心者から健脚まで、お客様を一手に引き受けながらも、お一人おひとりに細やかな対応をいたします。新しいエリアやハイキングルートを調査する探究心は社内でもNo.1です。


津久井 加代子
Kayoko Tsukui



- 東京本社
- フランススペシャリスト

本社のお客様へのきめ細かなご案内をする一方で、アオスタ、ピレネーなど現地の視察にも余念がありません。ハイキング+都市観光などプラスアルファの旅をご希望の方はご相談ください。

原田 涼
Ryo Harada



- 総合旅行業取扱管理者

夏、冬季節を問わずドロミテのご案内をしてきたのでドロミテへの愛着は人一倍です。ガイド中はその季節ごとの魅力をご案内いたします。ドロミテのことは何でもお任せください。


杉山 なをみ
Naomi Sugiyama



- 旅程管理主任者

ヨーロッパアルプス、ピレネーハイキングのご案内はもちろん、プライベートでも新しいエリアへと足を運んでいます。日本ではきめ細かにご案内し、現地では明るく盛り上げます。


河野 健太郎
Kentaro Kono



- 総合旅行業取扱管理者

イタリア、フランスを中心に、ヨーロッパ全般のハイキングやスキーをご案内します。人当たりの良さや気遣いある丁寧なガイドが人気で、草花をはじめ多くの知識を広げることにも余念がありません。

田口 貴秀
Takahide Taguchi



- 総合旅行業取扱管理者

長年のヨーロッパ在住経験とマッターホルンをはじめ4000m級多数の登山歴を持ち、自然はもちろん食と文化も熟知しています。ヨーロッパハイキングの旅に彩りを与えてくれるガイドです。

杉浦 輝
Akira Sugiura







- 旅程管理主任者

本社での旅行相談から現地ハイキングやスキーガイド添乗員として幅広く対応。地図を見るのが大好きでヨーロッパ各地の山岳エリアをお客様の要望に合わせて提案します。

※上記以外の現地スタッフがご案内することもあります。

フェロートラベル海外ハイキングレベル基準

レベル基準	レベル内容・対象者	1日平均歩行時間 標高差目安 1日平均獲得標高差
レベル1 	ほぼ平坦なハイキングコース 普段あまり歩かない方、体力、筋力に自身のない方	2時間前後 登り下り:各100m未満
レベル2 	緩やかなアップダウンのハイキングや長い下りの途中休憩を入れながらのハイキングコース 4時間くらい歩ける体力のある方	2~4時間 登り:100~300m 下り:100~500m
レベル3 	本格的なトレッキングで急なアップダウンも含むコースで、一部、残雪歩行含む 普段からトレッキングの経験があり体力のある方	4~6時間 登り:300~500m 下り:300~800m
レベル4 	大きなアップダウンを繰り返す縦走コースや長時間歩くコース 北アルプスやヨーロッパでの山小屋縦走経験のある方、普段から本格的なトレッキングや軽登山の経験があり体力のある方	6時間以上 登り:500~800m 下り:700~1000m





ITALY

イタリア

ドロミテ Dolomiti

チンクエトーリ

壮大なドロミテ山群を楽しむ、 アルプスウェイ・ドロミテハイキングの旅

山塊の美しさが認められて2009年7月
世界遺産に登録されたドロミテ山群。
カルストが浸食され氷河に削られた
断崖絶壁が特徴で壮大に続く美
しい景観がハイカーを魅了しま
す。最高峰3343mのマルモ
ラーダをはじめとした数々
の名峰を望みながら、無
数に広がる絶景のハイ
キングコースへ、専用
車、バス、ケーブルな
ど交通機関を駆使し
ながら雄大なドロミテ
ハイキングの旅へと誘
います。



かつてドイツとイタリアを繋ぐ重要な通商ルートとして役割を果たしたドロミテ街道は、西は南チロルの古都「ボルツァーノ」を起点に、東はドロミテの真珠「コルチナ・ダンベッツォ」まで、南北約120km東西約180kmと雄大なドロミテ山群を縫って走る、風光明媚かつ見所満載の魅惑のアルペンルートです。



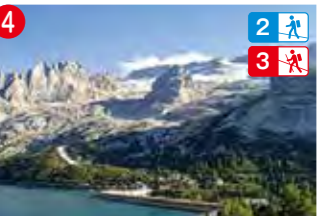
ラテマール山麓ハイキング
[所要時間]約3時間
ラテマールとラゴライの間、フィエンメ渓谷のプレダッツォからゴンドラ・リフトでフェウド峠へ上がり歩き始めます。開放感あふれるアルムからラテマール直下、西側のパノラマルートをたどりオベルホルツへと向かいます。間近に迫るラテマール山塊、カティナッツォ山塊だけでなく、オルトレス、プレントドロミテなどの遠望もお楽しみください。



カティナッツォ山麓ハイキング
[所要時間]約4.5時間
コスタルンガ峠近くからリフトでバオリナ小屋へ。ラテマールを見渡しながらカティナッツォ(ローゼンガルテン)山塊のロットヴァンド峰を回り込みロットヴァンド小屋へ。「羊の道(Vial de le feide)」と呼ばれるルートはロットヴァンド峰直下からカティナッツォ山塊をさらに回り込みながらチャンベディエのロープウェイ乗り場へ続きます。



西ドロミテ絶景パノラマハイキング
[所要時間]約2.5時間
カティナッツォ山群麓のポツァ・ディ・ファッサからロープウェイとリフトを乗り継いでヴァルヴァチンの後線へ上がり、左側にサッソロンゴやセラ山群、正面にはマルモラーダ西壁の展望が広がる絶景パノラマ。足元には小さな花が咲き、満足度の高いコースです。チャンバックに下山してカナツェイ隣のアルバへ。



ポルドイ峠からマルモラーダ
[所要時間]約2.5時間
ポルドイ峠裏のゴルを越えるとドロミテ最高峰マルモラーダが正面に現れます。遠くにはベルモ、チベッタの名峰、裏にはセラ山群が聳える展望の中、マルモラーダを眺めながらフェダイア湖へ向かって続くパノラマコース。



アルタバディア高原ハイキング
[所要時間]約1.5~2時間
サンカシアーノからロープウェイで上り、コルアルトまでアルタバディアの高原を歩くハイキングです。緩やかな丘陵地帯は花々で彩られ、マルモラーダ、セラ山群、サッソナーなどの名峰を望むパノラマも楽しめます。点在する山小屋で景色を楽しみながらのんびり過ごすのもおすすめです。



セラ峠からサッソロンゴを周遊
[所要時間]約3時間
サッソロンゴ峰をセラ峠から左回りでハイキングスタート。セラ山、マルモラーダを右手に、前方にはガイスラー山塊を眺めながらのんびりコミチ小屋へ。そそり立つサッソロンゴの岩壁直下をトラバースした後は牛や馬が草を食むアルムへ。ガイスラー山塊に近づきながらモンテ・セウラ方面へと歩きます。健脚派はデメツ小屋またはサッソピアット小屋経由でシウジ高原への縦走コースに挑戦!



チベッタ山麓をハイキング
[所要時間]往復約3時間
アレゲからゴンドラで花畑が広がるバルディ高原へ。名峰ベルモを眺めながら山上のゴルダイ湖を目指します。チベッタの美しさと花が魅力のコースです。健脚向けの方には、屏風のように連なるチベッタ岩壁を見上げながら、その直下をトリエステ小屋まで縦走するロングコースに挑戦します。



クロダ・ダラーゴ周遊ハイキング
[所要時間]約4~5時間
コルチナからバスで30分のジエウ峠からスタート。変化に富むクロダ・ダラーゴ山麓を進み、花畑の中を周遊します。最後のクロダダラーゴ直下に佇むフェデラ湖と広がるコルチナの街は印象的です。湖畔の山小屋からは急な林間コースの下りのため、ジエウ峠から下山することをおすすめします。



ガイスラー山麓をフネス谷へ
[所要時間]約4時間
オルティゼイからケーブルでレスキエーザ展望台へ。カティナッツォ、マルモラーダ、サッソロンゴなど名峰が見渡せる絶好の展望エリアからスタート。ガイスラーを北側へ回り込む縦走コースはフネス谷サンマッダレーナへ。刻々と変わる山容は印象深く、プログレス小屋からの長い下りの後、ラヌイの小さな教会の奥に聳えるガイスラー山塊は必見です。



ミズリーナ湖とトレチーメ周遊
[所要時間]約3~4時間
世界的に有名なトレチーメを周遊するドロミテの人気ルート。誰でも気軽に歩け、景色もよく、花々も豊富。違った角度から様々な表情をした山容が間近に迫ります。赤い山肌のクロダ・ダラーゴと碧く美しいミズリーナ湖の展望も楽しめます。初級のお客様は途中で引き返すことも可能、ミズリーナ湖畔の散策もおすすめです。



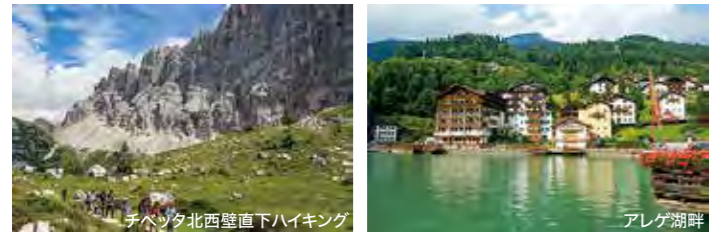
ドロミテAコース Dolomiti A ドロミテ山塊の名峰をじっくりと歩く ドロミテ展望ハイキング10・11日間

ドロミテの東の玄関口、コルチナ・ダンペッツォからスタートし、ドロミテ街道の東側に点在する特徴的な名峰、トレチーメ、セラ山群、マルモラーダ、チベッタ、トファアーナ、チンクエトリーなどの展望を楽しめます。

2026年冬季オリンピック開催地コルチナ・ダンペッツォに4連泊
ドロミテを代表する人気コース「トレチーメ周遊」を始め、ドロミテを代表する名峰を望む厳選ハイキングコースにご案内します。ドロミテ・エリアは岩峰群のイメージが先行しますが、その山麓には様々なお花が咲き乱れる牧草地帯が広がります。ドロミテ中心部・アルタバディアに位置するサッソングー山麓のコルバラでは2連泊。お花畑が印象的なアルタバディア高原、セラ山群の眺望と共にお花畑が広がるガルディナ峠周辺など、のんびりした牧歌的な風景が待っています。南チロル・ドイツ語圏ならではの雰囲気も楽しめます。

「ドロミテの女王」マルモラーダとチベッタ山麓ハイキング

ポルダイ峠からはドロミテ最高峰マルモラーダ山麓のフェダイア湖へと下るパノラマコースへ。ドロミテで唯一氷河を抱くマルモラーダの雄姿を眺めながらのハイキングは後半のハイライトの1つです。チベッタ山麓のアレゲではバルディ高原から山上湖コルダイ湖を経てチベッタ大岩壁直下を縦走するロングコースへ。チベッタの雄大さと達成感を味わえる、旅の締めくくりにふさわしいコースです。長い縦走が不安な方はコルダイ湖往復ハイキング(ゆっくりウィーク出発日にて対応)も可能です。



10日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
6/20金～29日	¥773,000	6/19金～29日	¥743,000	¥753,000
7/8火～17水	¥765,000	7/7日～17水	¥735,000	¥745,000
9/3水～12金 (ゆっくりコース)	¥753,000	9/2火～12金 (ゆっくりコース)	¥722,000	—

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在¥56,000～¥64,200です。※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合もございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約300ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフがお食事(目安合計:約250ユーロ)にてご案内します。

トレチーメ



ドロミテBコース Dolomiti B ドロミテ・南チロルの名峰に迫る ドロミテ・パノラマハイキング11・12日間

イタリア北部・オーストリアとの国境付近のトレンティーノ・アルト・アディジェ州。ドロミテを代表する名峰が聳え、山麓にはのどかなアルム(牧草地)が広がり、夏を彩る花々や草を食む牛たち。ドロミテ・エリアの中で最もドロミテらしい山岳風景に出会える場所と言っても過言ではありません。「チロル」からイメージされるお花畑の風景はドロミテから遠い印象かもしれませんが、「アルト・アディジェ州」とは「南チロル」のこと、あの岩峰群のふもとを様々なお花が咲き乱れる景色や、どこまでも続くエーデルワイスの小径との出会い、南「チロル」を実感できる瞬間が何度も訪れます。ドロミテの原点とも言えるエリアにてハイキングを楽しめます。

旅の始まりはヴァルディファッサに4連泊。ドロミテ街道の始点ポルツァーノからカレツァ湖やコスタルンゴ峠を越えたと所に佇む小さな素朴な町です。町の背後にはカティナツツォ(ローゼンガルテン)山塊、カレツァ湖の南にはラテマールが聳えます。今回からラテマールの周遊ハイキングも加わり、トラバースルートをたどりながら縦走の雰囲気も味わえます。「エンロサディーラ」と呼ばれるカティナツツォ山塊が夕焼けに赤く染まる風景も楽しみの一つです。

中盤ではドロミテ街道の中央辺りに位置するポルダイ峠の山岳ホテルで2連泊。ドロミテ中央に鎮座するセラ山が北側に迫り、南側にはドロミテ最高峰マルモラーダ、セラ峠方面の西側にはサッソルンゴを望む、抜群のロケーションを誇ります。日中は多くの人でにぎわいますが、早朝や夕暮れ時は静けさを取り戻します。山岳風景と対峙するひとときをお楽しみください。セラ山の最高地点ピッツ・ポエ登頂にも挑戦。山頂からは達成感と共に360度パノラマの大展望をたっぷりと満喫します。後半はアルト・アディジェを代表するヴァル・ガルディナへ。サッソルンゴ山塊を周遊し、ガイスラー山群を回り込んでフネス谷へ下る縦走コースも組み込み、ドロミテ、アルト・アディジェを代表する名峰を様々な角度から望むドロミテ・パノラマハイキングの旅へとご案内します。

11日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田発	12日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
6/23日～7/3水	¥815,000	6/22日～7/3水	¥775,000	¥785,000
7/25金～8/4日	¥832,000	7/24金～8/4日	¥787,000	¥797,000
8/27水～9/6土	¥822,000	8/26水～9/6土	¥798,000	—

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在¥56,000～¥64,200です。※1人部屋追加料金は¥135,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合もございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約300ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフがお食事(目安合計:約280ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は4～5頁のMapをご覧ください。

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田発▶(途中乗継あり)ベニスへ。夜:ベニス空着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でコルチナ・ダンペッツォにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。 コルチナ・ダンペッツォ泊	夜:成田・羽田・関空・中部発▶(途中乗継あり)ベニスへ。 午前:ベニス空着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でコルチナ・ダンペッツォにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。コルチナ・ダンペッツォ泊
2	【歩行約5時間/標高差:登り約300m・下り約300m】専用車でミズリーナ湖を経由してドロミテNo.1の人気を誇るトレチーメへ。トレチーメ周遊ハイキングを楽しみます。 コルチナ・ダンペッツォ泊	【歩行約4時間/標高差:登り約250m・下り約400m】路線バスでジウワ峠へ。チベッタなど名峰の展望とお花畑を満喫しながらクロウダダラゴを回り込んでフェデラ湖畔の山小屋へ。 コルチナ・ダンペッツォ泊
3	【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約700m】路線バスでファルツァレーゴ峠へ。ロープウェイでラガツォーイ展望台へ。パノラマを満喫し、トファアーナ・ローゼス岩壁直下の絶景コースをディボナ小屋へ。 コルチナ・ダンペッツォ泊	【歩行約3時間/標高差:登り約160m・下り約300m】専用車でチンクエトリー山麓へ。リフトでチンクエトリー山麓のスコイアットーリ小屋へ。目の前に奇岩チンクエトリーとトファアーナ・ディ・ローゼスを望む絶景コースです。アペラウ直下を経由してファルツァレーゴ峠までハイキング。 【歩行約2.5時間/標高差:登り約150m・下り約180m】ファルツァレーゴ峠から専用車でサンカシアーノへ。ロープウェイでアルタバディア高原に上ります。お花畑の中をコルアルトまでのパノラマハイキング。ハイキング後はゴンドラでコルバラへ下山。 コルバラ泊
4	【歩行約3時間/標高差:登り約130m・下り約600m】路線バスでガルディナ峠へ。セラ山群の眺めとお花畑を満喫しながらコルバラ方面へのハイキング。 コルバラ泊	【歩行約3時間/標高差:登り約240m・下り約400m】専用車でポルダイ峠へ。右手に氷河を抱くマルモラーダを見渡すパノラマコースを山麓のフェダイア湖へハイキング。到着後、マラガチャベラのロープウェイでマルモラーダ展望台へ。マルモラーダの氷河が目の前に迫り、セラ山群、サッソルンゴなどの名峰のパノラマを楽しんだ後は専用車でアレゲへご案内します。 アレゲ泊
5	【歩行約8時間/標高差:登り約350m・下り約1100m】ロープウェイでバルディ高原へ。名峰ベルモを眺めながらまずは山上のコルダイ湖を目指します。屏風のように連なるチベッタ岩壁を見上げながら、その直下をトリエステ小屋まで縦走するロングコースに挑戦。チベッタ山塊の大きさを感じられる名コースです。 アレゲ泊	【歩行約3時間/標高差:登り約100m・下り約300m】路線バスとリフトを乗り継ぎパツ・フェウド小屋へ。ラテマール西側を縦走するパノラマコースをオベルホルツまで歩きリフトでオベレッゲンへ下山。路線バスでカレツァ湖を経由してヴァーゴディファッサへ戻ります。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊
6	【歩行約4.5時間/標高差:登り約160m・下り約300m】路線バスとリフトを乗り継ぎパオリナ小屋へ。右側にファッサ渓谷を見下ろし、左側にカティナツツォ山群が聳えるパノラマコースをチャンベディエまでハイキング。チャンベディエからロープウェイでヴァーゴ・ディ・ファッサへ下山します。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊	【歩行約3.5時間/標高差:登り約200m・下り約300m】専用車でカナツェイからロープウェイを乗り継ぎベルベデーレへ。マルモラーダやフェダイア湖を眺めながらヴァール・デル・パン小屋へ。展望台でセラ山群方面に折り返してポルダイ峠へ。 ポルダイ峠泊
7	【歩行約3時間/標高差:登り約100m・下り約100m】専用車でセラ峠へ。ロープウェイでデメツ小屋へ。間近に迫るサッソルンゴ、奥にシウージ高原の展望を楽しんだ後、下山してハイキングスタート。サッソルンゴ山麓を回り込んでコミチ小屋を経由してモン・セウラへ。ハイキング後はロープウェイで下山してガルディナ渓谷へ。 ガルディナ渓谷周辺泊	【歩行約3.5時間/標高差:登り約100m・下り約500m】ロープウェイでセチューダ展望台に上がり絶景を楽しみ、ガイスラー山群の南壁直下をフィレンツェ小屋を経由してサッソルンゴを見渡しながらコル・ライザーからロープウェイで下山します。 ガルディナ渓谷周辺泊
8	【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】ケーブルカーでレスキエーザ展望台へ。展望後、ガイスラー山群北側のフネス谷へ縦走ハイキング。専用車でホテルに戻ります。 ガルディナ渓谷周辺泊	【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】専用車でセラ峠へ。ロープウェイでデメツ小屋へ。間近に迫るサッソルンゴ、奥にシウージ高原の展望を楽しんだ後、下山してハイキングスタート。サッソルンゴ山麓を回り込んでコミチ小屋を経由してモン・セウラへ。ハイキング後はロープウェイで下山してガルディナ渓谷へ。 ポルダイ峠泊
9	早朝:専用車でベニス空港へ。午前:時刻:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田へ。 機中泊	早朝:専用車でベニス空港へ。午前:時刻:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。 機中泊
10	朝:午前:成田・羽田着	昼:午後:夜:成田・羽田・関空・中部着

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 **利用予定航空会社▶**10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエア、ポーランド航空 **利用予定ホテル▶**コルチナ・ダンペッツォ:トリエステ、ボンテキーエザ/コルバラ:マリア、タンブラ、コルアルト、ポスタジウム、イタリア/アレゲ:ヨーロッパ、アレゲ

※現地到着時のベニス空港から帰国時のベニス空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート、コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。

セチューダ展望台からガイスラーを望む

●コース詳細は4～5頁のMapをご覧ください。

11日間	日程・内容・宿泊地・食事	12日間
1	午前:成田・羽田発▶(途中乗継あり)ベニスへ。夜:ベニス空着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でヴァーゴ・ディ・ファッサにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊	夜:成田・羽田・関空・中部発▶(途中乗継あり)ベニスへ。 午前:ベニス空着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でヴァーゴ・ディ・ファッサにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊
2	【歩行約2.5時間/標高差:登り約60m・下り約260m】路線バス、ロープウェイ、リフトを乗り継ぎヴァルヴァチンへ。マルモラーダ西壁、セラ山群、サッソルンゴを眺めながら絶景の稜線をチャンベックまでハイキング。アルバから路線バスでヴァーゴ・ディ・ファッサに戻ります。午後はヴァーゴ・ディ・ファッサ散策をお楽しみします。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊	【歩行約3時間/標高差:登り約100m・下り約300m】路線バスとリフトを乗り継ぎパツ・フェウド小屋へ。ラテマール西側を縦走するパノラマコースをオベルホルツまで歩きリフトでオベレッゲンへ下山。路線バスでカレツァ湖を経由してヴァーゴディファッサへ戻ります。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊
3	【歩行約4.5時間/標高差:登り約160m・下り約300m】路線バスとリフトを乗り継ぎパオリナ小屋へ。右側にファッサ渓谷を見下ろし、左側にカティナツツォ山群が聳えるパノラマコースをチャンベディエまでハイキング。チャンベディエからロープウェイでヴァーゴ・ディ・ファッサへ下山します。 ヴァーゴ・ディ・ファッサ泊	【歩行約3.5時間/標高差:登り約200m・下り約300m】専用車でカナツェイからロープウェイを乗り継ぎベルベデーレへ。マルモラーダやフェダイア湖を眺めながらヴァール・デル・パン小屋へ。展望台でセラ山群方面に折り返してポルダイ峠へ。 ポルダイ峠泊
4	【歩行約3時間/標高差:登り約100m・下り約100m】専用車でセラ峠へ。ロープウェイでデメツ小屋へ。間近に迫るサッソルンゴ、奥にシウージ高原の展望を楽しんだ後、下山してハイキングスタート。サッソルンゴ山麓を回り込んでコミチ小屋を経由してモン・セウラへ。ハイキング後はロープウェイで下山してガルディナ渓谷へ。 ガルディナ渓谷周辺泊	【歩行約3.5時間/標高差:登り約100m・下り約500m】ロープウェイでセチューダ展望台に上がり絶景を楽しみ、ガイスラー山群の南壁直下をフィレンツェ小屋を経由してサッソルンゴを見渡しながらコル・ライザーからロープウェイで下山します。 ガルディナ渓谷周辺泊
5	【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】ケーブルカーでレスキエーザ展望台へ。展望後、ガイスラー山群北側のフネス谷へ縦走ハイキング。専用車でホテルに戻ります。 ガルディナ渓谷周辺泊	【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】専用車でセラ峠へ。ロープウェイでデメツ小屋へ。間近に迫るサッソルンゴ、奥にシウージ高原の展望を楽しんだ後、下山してハイキングスタート。サッソルンゴ山麓を回り込んでコミチ小屋を経由してモン・セウラへ。ハイキング後はロープウェイで下山してガルディナ渓谷へ。 ポルダイ峠泊
6	早朝:専用車でベニス空港へ。午前:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田へ。 機中泊	早朝:専用車でベニス空港へ。午前:時刻:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。 機中泊
7	朝:午前:成田・羽田着	昼:午後:夜:成田・羽田・関空・中部着

食事▶朝9回・昼0回・夕8回 **利用予定航空会社▶**11日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、12日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエア、ポーランド航空 **利用予定ホテル▶**ヴァーゴ・ディ・ファッサ:コロナ、ドラシエラ/ポルダイ峠:サヴォイア、ポルダイ、ゴンザガ/ガルディナ渓谷周辺:タルブリック、ドロミテマドンナ、マリア、ヘル、ヴァイラ、エミリア(オルティゼイ)、クリスタッポ(サンクリスティアーナ)、セーナ(セルム)

※現地到着時のベニス空港から帰国時のベニス空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート、コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。



ドロミテリピーターのための
ドロミテ スペシャルコース
Dolomiti Special

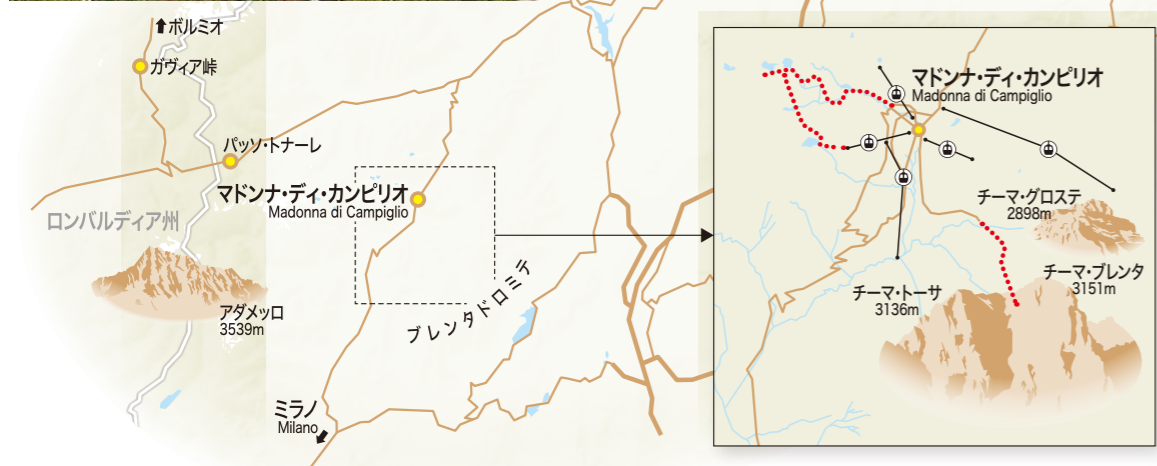
**アルプ・アドリアトレイルからブレントドロミテまで
イタリア、スロベニア、オーストリアの3国境に迫る
絶景ロングトレイルの旅12・13日間**

北イタリアに位置しアドリア海を隔てて、東はスロベニア、北はオーストリアに国境を接するフリウリ・ヴェネツィア・ジュリア州はドロミテ山塊の最北東部、カルニック山脈、ジュリアンアルプスを含む独特な地形と景観が特徴です。モンテ・ゾンコラン周辺やアドリア海からスロベニアに迫る山岳トレイルまで魅惑のトレッキングへとご案内します。世界遺産アクイレイア大聖堂、チヴィダール修道院など観光スポットを始め、トカイワインやサンダニエーレ産の生ハム、カルツォーネなどグルメに至るまで旅情を掻き立てられます。

まずはイタリア東部の知られざるウーディネ周辺のハイキングからスタート。旅の中盤はオーストリアに入ってリエントアードロミテ、インターエッツチロルの氷河トレイルと東チロルの絶景ドロミテを歩き、ツアー後半は牧歌的なプステリア渓谷から北ドロミテの名峰プローゼ、ブランデコロネスの眺望を楽しみながら南チロルの古都ブレッサノーネ経由でマドンナ・ディ・カンピリオに移動します。ブレントドロミテ、アダメッコ氷河そしてペイヨ渓谷まで訪れ存分に歩きます。大迫力のチーマ・トーサ、チーマ・ブレントの2大ブレントドロミテのピークに迫るパノラマトレイルや草原、山上湖、大氷河とダイナミックなもう一つのドロミテ山群を堪能します。2026年冬季オリンピック開催に向けて進化し続けるコルチナ・ダンベッツォでの滞在も加わり、ドロミテの魅力余すことなく存分に満喫します。

この企画はドロミテ山群の熱心なファンの方、ドロミテハイキングはすでに体験したという方に是非ともおすすめしたい企画内容です。[旅行企画:水澤 史]

※氷河歩きもあるためストック、アイゼンが必要となります。※ブレントドロミテでは、一部ヴィアフェレータの区間もあります。



独特なブレントドロミテ

ブレントドロミテは、最西部に位置するもう一つのドロミテエリアです。ロンバルディア州と南チロル地方に隣接し独特な景観が大きな魅力です。2大石塔の象徴的なチーマ・ブレント、チーマ・トーサそして大規模なアダメッコ氷河、プレザネーラ氷河、点在する山上湖とマドンナの草原、ドロミテ山塊に迫るヴィアフェレータのメッカです。

東チロルのリエントアードロミテとグロースヴェネディガードロミテ

ドロミテ山群が北東部にオーストリア国境を隔てて、北は東チロル準州、ザルツブルグ州のホーエタウエルン国立公園の山々へ交差するリエントに滞在して、リエントアードロミテをはじめ名峰グロースグロックナー、グロースヴェネディガーの景観を歩きます。

12日間	成田・羽田発	13日間	成田・羽田・関空発	中部発
6/30日~7/11日	¥872,000	6/29日~7/11日	¥832,000	¥842,000
9/2日~13日	¥852,000	9/1日~13日	¥822,000	¥832,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥56,000~¥64,200です。※1人部屋追加料金は¥135,000(ツインのシングルコース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合もございます。※通常シングルルームはシャワーのみとなります。ツインルーム利用でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000~)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000~)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約320ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約300ユーロ)にてご案内します。

3人 4人 6名~ 募集人員12名限定

12日間	日程・内容・宿泊地・食事	13日間
1	午前:成田・羽田発(途中乗継あり)トリエステまたはベニスへ。夜:トリエステまたはベニス空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でウーディネにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。ウーディネ泊	夜:成田・羽田・関空・中部発(途中乗継あり)ベニスへ。機中泊
2	午前:トリエステまたはベニス空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でトリエステにてミニ観光後ウーディネにご案内します。ウーディネ泊	2
3	【歩行約4時間/標高差:登り約350m・下り約300m】モンフォルコ・コレンツァ周辺のフリウリアンドロミテのハイキングにご案内します。ハイキング終了後はフリウリ・ヴェネツィア・ジュリア州の世界遺産を散策します。ウーディネ泊	3
4	【歩行約3時間/標高差:登り約250m・下り約350m】カルニック山脈の名峰モンテ・ゾンコランへのハイキングにご案内します。カルニック山脈とフリウリアンドロミテの景観をお楽しみください。ハイキング終了後は、オーストリア国境を隔てて専用車で東チロルのリエントへ移動します。到着後、ホテルにチェックインのご案内をします。リエント泊	4
5	【歩行約5時間/標高差:登り約650m・下り約650m】専用車でドロミテ小屋へ。美しい山上湖ラゼルゼー湖畔のカルスパーダー小屋までの周回ハイキングにご案内します。ゼーコフェルよりリエントアードロミテの雄姿をお楽しみください。リエント泊	5
6	【歩行約5時間/標高差:登り約450m・下り約450m】専用車でホーエタウエルンハウスへ。ホーエタウエルン国立公園の山々と名峰グロースヴェネディガー、ザルツボーン湖を眺める氷河トールへご案内します。ハイキング終了後は専用車でドロミテの中心地コルチナ・ダンベッツォへ移動します。コルチナ・ダンベッツォ泊	6
7	【歩行約5時間/標高差:登り約300m・下り約600m】トレ・クローチ峰からハイキングスタート、ソラピス山塊に抱かれる山上湖ソラピス湖を目指します。ヴァンデッリ小屋のすぐ先にターコイスブルーの湖面が美しいソラピス湖が現れます。周辺に迫るソラピス峰との展望を楽しんだ後はクリスタッコ小屋へと下ります。コルチナ・ダンベッツォ泊	7
8	【歩行約7時間/標高差:登り約700m・下り約950m】サラータの谷への玄関口ストゥアへ専用車で向かいハイキングスタート。セネス小屋からクローダデルベッコ山塊を周遊。名峰クリスタッコを北側から望みながら、クローダデルベッコ小屋を経由しプライエ湖までの縦走コース。ハイキング終了後は南チロルの古都ブレッサノーネへ専用車でプステリア渓谷を移動します。ブレッサノーネ泊	8
9	【歩行約5.5時間/標高差:登り約500m・下り約450m】プローゼ周辺での絶景パノラマトレイルへご案内します。ドロミテを北側からモンテプティア、ガイスラー山群、南チロル、オーストリアンアルプスも一望できるイサルコ渓谷からの景観をお楽しみください。ハイキング終了後は専用車でマドンナ・ディ・カンピリオへ移動します。到着後、ホテルへご案内します。マドンナ・ディ・カンピリオ泊	9
10	【歩行約6.5時間/標高差:登り約400m・下り約650m】マドンナ・ディ・カンピリオ周辺の5大山上湖ハイキングにご案内します。チンクエ・ラーギからマドンナ・ディ・カンピリオまでのループトレイルです。ハイキング終了後はマドンナ・ディ・カンピリオの街散策をお楽しみください。マドンナ・ディ・カンピリオ泊	10
11	【歩行約6.5時間/標高差:登り約300m・下り約1100m】チーマ・グロステ、チーマ・ブレントに迫るグロステパストレルへご案内します。ブレントドロミテで最もダイナミックなトレイルです。マドンナ・ディ・カンピリオ泊	11
12	朝:専用車でミラノまたはミュンヘン空港へ。午前:ミラノまたはミュンヘン発(途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊	12
13	午前:成田・羽田着	13

食事▶朝8回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶12日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザドイツ航空、オーストリア航空、13日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー、ポーランド航空 利用予定ホテル▶ウーディネ:オーストリア、ベストウエスタンコンチネンタル/リエント:シュロスベルグホフ、ゴルドナー・フィッシュ/コルチナ・ダンベッツォ:トリエステ/ブレッサノーネ:クロンネ、ミランデルホフ/マドンナ・ディ・カンピリオ:ホテルサヴォイア、ミラモンティ

※現地到着時のトリエステ空港またはベニス空港から帰国時のミラノ/空港またはミュンヘン空港までアルプスウェイの水澤史が添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。



ヴァッレ・アオスタAコース Valle d'Aosta A

ヴァッレ・アオスタの3大リゾートに連泊 絶景の展望台とのんびりハイキング10・11日間

モンテローザ山群を望むグレッソナー、モンテチェルビーノ(独:マッターホルン)山麓のチェルビニア、モンテピアンコ(仏:モンブラン)山麓のクールマイユール。ヴァッレ・アオスタの3大リゾートを連泊で巡ります。氷河を抱く4000m峰に迫るハイキングを楽しみながら、アルプスのパノラマ展望が自慢の絶景展望台にも訪れる欲張りコースです。

2つの国境越えゴンドラ乗車体験も

2023年夏に開通した国境越えゴンドラ「アルパイン・クロッシング」でイタリア側のプラトローザ展望台からスイス側のマッターホルン・グレイシャー・パラダイス展望台までの乗車体験は楽しみの1つです。モンテチェルビーノを常に間近に望みながらの国境越えです。山岳展望と氷河を満喫する空中散歩だけでなく、スイス側とイタリア側の展望台からアルプスの絶景をたっぷりと満喫します。エルブロンネル展望台とエギュー・デュ・ミディ展望台を結ぶ国境越え3連ゴンドラ乗車も毎年好評です。モンテピアンコと氷河の大パノラマをイタリア側とフランス側から迫ります。



10日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
7/4金～13日	¥742,000	7/3金～13日	¥726,000	¥736,000
7/25金～8/3日	¥778,000	7/24金～8/3日	¥763,000	¥773,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様料金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在¥56,000～¥64,200です。※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でご実費(目安:約300ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約250ユーロ)にてご案内します。

フェレ谷からモンテピアンコ



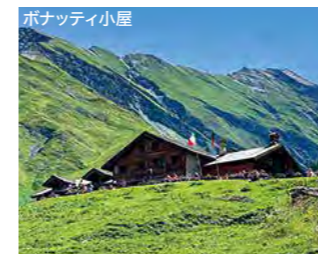
ヴァッレ・アオスタBコース Valle d'Aosta B

絶景の山小屋に宿泊 ヴァッレ・アオスタの4大名峰ハイキング10・11日間

ヴァッレ・アオスタが誇る4大名峰山麓の絶景をしっかりと歩くやや健脚向けコースです。グレッソナーでは2連泊し、モンテローザ山群の最高峰デュフルを望むハイキングにご案内します。モンテピアンコ山麓のクールマイユールではゆったり3連泊し、エルブロンネル展望台と「ツールドモンブラン」ルートを歩きます。展望抜群のハイキングをたっぷり楽しみたい方にアルプスウェイが自信を持ってご案内します。

グランパラディーツを望むシャボール小屋に滞在

イタリア最高峰グランパラディーツ登頂の拠点となる山小屋に滞在。朝夕、赤く染まりゆく山塊を間近に望むことができ、共同シャワーを備えた清潔感ある設備で快適に過ごせます。アルピニスト、ファミリー、ハイカーなど様々な宿泊者が集う山小屋ダイニングでは美味しいワインと共に食事をお楽しみください。



10日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日～帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
7/11金～20日	¥748,000	7/10金～20日	¥733,000	¥743,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様料金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在¥56,000～¥64,200です。※1人部屋追加料金は¥115,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※山小屋は相部屋利用となります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でご実費(目安:約300ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約250ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は10～11頁のMapをご覧ください。

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田発→(途中乗継あり)ミラノへ。夜:ミラノ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車 ^① でグレッソナーにご案内します。グレッソナー到着後、ホテルへご案内します。	夜:成田・羽田・関空・中部発→(途中乗継あり)ミラノへ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	グレッソナー泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	午前:ミラノ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車 ^① でグレッソナーにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。
3	【 ^② 】歩行約2時間/標高差:下り約450m】路線バス ^③ でスタッフアルヘ。ロープウェイ ^④ とリフト ^⑤ を乗継ベッタフォルカの峰へ。カストール、リスカム、デュフル、モンテローザ山群の4000峰の連なりを眺めながら中間駅サンタアンナまでのハイキングにご案内します。グレッソナー泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
4	【 ^② 】歩行約2時間/標高差:登り約50m・下り約200m】路線バス ^③ でスタッフアルヘ。ロープウェイ ^④ とリフト ^⑤ を乗継モンテローザ山群に迫るプンタインドレン展望台へ。氷河を抱く眺望後、ロープウェイ ^④ で中間駅ガビエットで下りランチタイム。午後はガビエット湖畔を歩きプンタヨランダまでのハイキングにご案内します。グレッソナー泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
5	専用車 ^① で州都アオスタの旧市街散策やピラ展望台での眺望を楽しみます。逆さモンテチェルビーノが湖面に映るブルー湖にも立ち寄りモンテチェルビーノ山麓チェルビニアへ。チェルビニア泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
6	【 ^② 】歩行約2.5時間/標高差:登り約50m・下り約500m】ロープウェイ ^④ を乗継プラトローザ展望台へ。モンテチェルビーノの雄姿に迫る国境越えゴンドラ ^⑤ 「アルパイン・クロッシング」でスイス側のマッターホルン・グレイシャー・パラダイス展望台へ。氷河上を高峰を眺めながら往復後、イタリア側の中間駅プラメゾンへ。チェルビニアまでお花畑とモンテチェルビーノの眺望を楽しみながら下りのハイキングにご案内します。※ロープウェイ、ゴンドラの運行状況、強風等による(遅延、運航中止)などの理由で一部ご案内ができない場合がございます。チェルビニア泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
7	専用車 ^① でクールマイユールへ。ロープウェイ ^④ でエルブロンネル展望台へ。氷河上を渡る3連ゴンドラ ^⑤ 「パノミック・モンブラン」でフランス側のエギュー・デュ・ミディ展望台へ。モンテピアンコの絶景を往復で楽しんでからクールマイユールへ。※ロープウェイ、ゴンドラの運行状況、強風等による(遅延、運航中止)などの理由で一部ご案内ができない場合がございます。クールマイユール泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
8	【 ^② 】歩行約3.5時間/標高差:登り約400m・下り約300m】路線バス ^③ でフェレ谷の登山口へ。名峰グランドジョラスを正面に望むロケーションのボナッティ小屋へ。グランドジョラスだけでなくモンテピアンコの展望後は、フェレ谷奥のアルプスオーバー方面へ下ります。「ツールドモンブラン」の一部ルートを辿るハイキングです。クールマイユール泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
9	【 ^② 】歩行約2時間/標高差:登り約300m・下り約300m】ロープウェイ ^④ とリフト ^⑤ を乗継シュクルイのコルへ。迫力あるモンテピアンコ南壁や氷河を眺める絶景ルートをシュクルイ湖までの往復ハイキングにご案内します。	8
10	早朝:専用車 ^① でミラノ空港へ。午前・夕刻:ミラノ発→(途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9
11	朝・午前:成田・羽田着	早朝:専用車 ^① でミラノ空港へ。午前・夕刻:ミラノ発→(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエア、ポーランド航空 利用予定ホテル▶グレッソナー:デュフル/チェルビニア:リスカム、グリヴォラ、エーデルワイス/クールマイユール:クロ、パヴィヨン

※現地到着時のミラノ/空港から帰国時のミラノ/空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。

●コース詳細は10～11頁のMapをご覧ください。

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田発→(途中乗継あり)ミラノへ。夜:ミラノ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車 ^① でグレッソナーにご案内します。グレッソナー到着後、ホテルへご案内します。	夜:成田・羽田・関空・中部発→(途中乗継あり)ミラノへ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	グレッソナー泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	午前:ミラノ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車 ^① でグレッソナーにご案内します。到着後、ホテルへご案内します。
3	【 ^② 】歩行約4時間/標高差:登り約450m・下り約450m】路線バス ^③ でスタッフアルヘ。ロープウェイ ^④ とリフト ^⑤ を乗継サンタアンナ上りハイキングスタート。カストール、リスカム、デュフル、モンテローザ山群の4000峰の連なりを望む山上湖サレル湖へ往復のハイキングにご案内します。足元を彩るお花も楽しみです。グレッソナー泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
4	【 ^② 】歩行約4.5時間/標高差:登り約580m・下り約580m】専用車 ^① で途中、チェルビニア手前のヴァルトルナンシュからロープウェイ ^④ でサッテへ上がりハイキングスタート。モンテチェルビーノ展望抜群の高台モツタを目指します。2021年に設置された青いベンチは写真ポイントとして地元でも人気です。チェルビニア泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
5	【 ^② 】歩行約5.5時間/標高差:登り約300m・下り約800m】ロープウェイ ^④ を乗継国境のプラトローザ展望台へ。モンテチェルビーノやスイス側アルプスのパノラマ展望後、ロープウェイ ^④ で中間駅プラメゾンへ。モンテチェルビーノ山麓に建つアブルツィ小屋を過ぎて下りのハイキングにご案内します。チェルビニア泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
6	【 ^② 】歩行約4.5時間/標高差:登り約900m】1泊分の手荷物にし、専用車 ^① でイタリア最高峰グランパラディーツ山麓のボンからハイキングスタート。グランパラディーツ山群の眺望抜群のロケーションに位置するシャボール小屋を目指します。国立公園内のコースのためカモシカなどの野生動物との出会いも楽しみです。シャボール小屋泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
7	【 ^② 】歩行約5.5時間/標高差:下り約800m】サヴァランシュ谷のボンまでのハイキング。グランパラディーツ山麓のパノラマコースを満喫します。ハイキング後は専用車 ^① で「アルプスのローマ」と称されるアオスタの凱旋門や城壁が残る旧市街の散策にご案内します。散策後、クールマイユールへ。クールマイユール泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
8	【 ^② 】歩行約5時間/標高差:登り約400m・下り約400m】路線バス ^③ でフェレ谷の登山口へ。名峰グランドジョラスやモンテピアンコの眺望を楽しみながらフェレ谷ランブレンシュへ下るパノラマコースを歩きます。「ツールドモンブラン」の一部ルートを辿ります。クールマイユール泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
9	【 ^② 】歩行約5時間/標高差:登り約400m・下り約800m】ロープウェイ ^④ とリフト ^⑤ を乗継シュクルイのコルへ。迫力あるモンテピアンコ南壁や氷河を眺める「ツールドモンブラン」の絶景ルートをコンバル湖原へ下る縦走ハイキング。	8
10	早朝:専用車 ^① でミラノ空港へ。午前・夕刻:ミラノ発→(途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	早朝:専用車 ^① でミラノ空港へ。午前・夕刻:ミラノ発→(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。機中泊 ^① <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11	朝・午前:成田・羽田着	昼・午後:夜:成田・羽田・関空・中部着

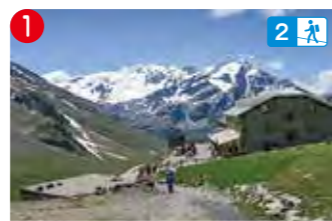
食事▶朝8回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエア、ポーランド航空 利用予定ホテル▶グレッソナー:デュフル/チェルビニア:リスカム、グリヴォラ、エーデルワイス/グランパラディーツ山麓:シャボール小屋/クールマイユール:クロ、パヴィヨン

※現地到着時のミラノ/空港から帰国時のミラノ/空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※シャボール小屋では相部屋利用となり、トイレ・シャワーは共同使用です。※インナーシートをご持参ください。



南チロル South Tyrol

イタリア北部・南チロル屈指の名峰オルトレス、モンテ・チェヴェダレー、グランゼブルに出会うエリア
ロンバルディア州とトレンティーノ・アルト・アディジェ州(南チロル地方)にまたがる山域はステルヴィオ国立公園に指定され、主峰オルトレスを始め3000m峰が14集うエリアです。氷河を抱く高峰が造り出す景観を各方面へと延びる渓谷からアプローチしながら、他のヨーロッパアルプスとは一味違った氷河、稜線、草原、湖水の風景をたっぷりとお楽しみください。



ピッツィーニ小屋からゼブル峠を越えてゼブル渓谷へ
[歩行]約5時間
[標高差]登り約300m/下り約800m
チェデック谷のピッツィーニ小屋から約1時間でゼブル峠へ。背後にはモンテ・チェヴェダレー、視線を変えるとフォルニ氷河へ続く谷の風景が広がります。グランゼブルと後方にオルトレスが顔を覗かせるゼブル峠で谷の展望を楽しんだ後はドロミテのような岩山と牧草エリアが続くゼブル渓谷へ下ります。



ガヴィア峠のポネッタ小屋からベルニ小屋へ下るハイキング
[歩行]約1時間
[標高差]登り約1000m/下り約1000m
サンタ・カタリーナの南側にあるガヴィア峠へは夏のみアクセス可能なサイクリスト憧れの峠の一つ。北にオルトレス、南にはアダメックを望むベストロケーション。展望を楽しんだ後は、峠に佇むポネッタ小屋からベルニ小屋までの街道沿いのコースをマッテオとドセグ氷河を眺めながらのんびり下ります。



フォルニ小屋からブランカ小屋へ周遊ハイキング
[歩行]約3.5時間
[標高差]登り約300m/下り約300m
ボルミオからフォルニ渓谷のフォルニ小屋へ。途中のブランカ小屋からは広大なフォルニ氷河が目に入る絶景ロケーション。氷河から流れ出る川沿いの道の両側コースを歩いた周遊ハイキングです。体力に自信がある方はモレーン帯を進みさらに氷河に近づくポイントへご案内します。



グランゼブルが目の前に! 絶景のカサッティ小屋へのハイキング
[歩行]約3時間
[標高差]登り約500m/下り約500m
フルヴァ渓谷の奥、チェデック谷のピッツィーニ小屋へ。すぐ先のチェデック湖から歩きます。モンテ・チェヴェダレーや氷河を眺めながら登り(時期によっては雪渓あり)、モンテ・チェヴェダレーとグランゼブルの展望抜群です。片道約30分で登頂可能なチーマ・ソルダへ。グランゼブルが迫る絶景は見逃せません!



オルトレス北壁に近づくタバレッタ小屋への往復ハイキング
[歩行]約4時間
[標高差]登り約220m/下り約220m
リフトでランゲンシュタイン小屋へ向かいコストン小屋方面と逆ルートへ歩き始めます。ペイヤー小屋、オルトレス小屋を経由し北側からオルトレス山頂を目指す登頂コース上で、玄関口となる立地のタバレッタ小屋。オルトレスにぐんぐん近づきながらオルトレス北壁に迫る往復ハイキングです。



オルトレスの名峰がずらりと集うコストン小屋と氷河トラバース
[歩行]約5時間
[標高差]登り約800m/下り約800m
ランゲンシュタイン小屋からトラバースしてコストン小屋へ。回り込んだ目の前にグランゼブル、モンテゼブル、オルトレスがずらりと集う。ランゲル小屋と山上湖が眼下に。ランチ後はランゲル小屋直下、氷河を眺めながら氷河末端とモレーン帯をトラバースしてチッタ・ディ・ミラノ小屋へ。



マルテッコ渓谷への縦走ハイキング
[歩行]約5時間
[標高差]登り約530m/下り約1000m
チッタ・ディ・ミラノ小屋へロープウェイで上がりハイキングスタート。まずはマドリッチ峠へと登り、オルトレス、グランゼブル、チェヴェダレーの山岳展望を楽しんだ後は、東側にのびるマルテッコ渓谷へと下る縦走コース。谷が変わり風景が移りゆく様子が楽しめます。



名峰を見渡すポイント、デュッセルドルフ小屋への往復ハイキング
[歩行]約4.5時間
[標高差]登り約380m/下り約380m
ソルダからリフトでカンツェルへ上がりハイキングスタート。ランゲル小屋、モンテゼブル、オルトレスを見渡す絶景ポイントのデュッセルドルフ小屋へ向かい歩きます。到着後は角度を変えたポジションから名峰を眺めながらのランタイムや小屋周辺の散策を楽しみます。帰りは同じ道を下山します。



ステルヴィオ峠からオルトレスの絶景パノラマトラバース
[歩行]約4時間
[標高差]登り約100m/下り約700m
夏のみ通行可能なステルヴィオ峠は有数のサイクリスト憧れの聖地。真正面に氷河を抱くオルトレス主役のエリアです。ガリバルディ小屋まで少し登った後は快適なトラバースコースが続きます。オルトレスの山容がどんどん変化する様子を楽しみながらトラフォイへ下山するリフト乗り場まで下ります。