

2025アルプスウェイのハイキングセミナー

スイス個人旅行やハイキングの少人数パッケージをご検討の方向けのセミナーです。この数年で新しくなっている山岳交通機関をはじめ、現地の最新情報をスライドで説明。スイス政府観光局認定のスイススペシャリストが実際に視察をして、とっておきの情報をご紹介します。

セミナー予約はこちら

参加無料
事前予約



開催地	日程	時間	セミナー名	会場
東京	2024年12月21日(土)	10:30~12:00	スイスオーダーメイドプラン&少人数パッケージセミナー	日比谷コンベンションホール (日比谷図書文化館B1)
	2025年 2月 8日(土)	10:30~12:00		
大阪	2024年12月22日(日)	10:00~12:00	スイスオーダーメイドプラン&少人数パッケージセミナー	ブリーゼブリーゼ 805号室
	2025年 2月11日(火・祝)	10:00~12:00		
名古屋	2024年12月25日(水)	10:00~12:00	スイスオーダーメイドプラン&少人数パッケージセミナー	名古屋ウインクあいち 1007号室 安部ホール 101号室
	2025年 2月 9日(日)	10:00~12:00		

スイス旅行をご計画の方はまずアルプスウェイにご連絡ください。

- 東京本社、大阪支店にて個別相談をご希望の方は必ず事前に時間をご予約ください。
- 遠方の方やご来社いただけない方には、電話やメールによる相談も受付ます。

完全
予約制

相談予約はこちら▶



アレッチ氷河

ロープホルン小屋

ラヴォー地区

Flight Information

【燃油サーチャージについて】航空会社別に別途、燃油サーチャージが実費必要となります。本パンフレット作成時2024年12月現在目安 ¥51,400~¥64,200です。燃油サーチャージは2~3ヵ月毎に更新され、本来航空会社がお客様から徴収する性質の付加運賃ですが、実際には航空券を発券する際に旅行会社が航空会社に代わって徴収業務を代行しております。アルプスウェイでは旅行代金に空港諸税は含まれています。



スイス インターナショナル エアラインズ

ルフトハンザドイツ航空

ターキッシュ エアラインズ

オーストリア航空

フィンエア

お問合せ・お申込みは **アルプスウェイ** <http://www.fellow-travel.co.jp/>

東京本社 Tel.(03)5489-9541
Fax.(03)5489-6300

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-16-8 ビジネスヴィップ渋谷ビル5F
e-mail▶info@fellow-travel.co.jp

大阪支店 Tel.(06)6335-9126
Fax.(06)6352-8001

〒530-0044 大阪市北区東天満1-11-15 若杉グランドビル別館11F
e-mail▶osaka@fellow-travel.co.jp

旅行企画・実施 **フェロートラベル**
株式会社

観光庁長官登録旅行業第664号 **ボンド保証会員**
社団法人日本旅行協会 (JATA) 会員

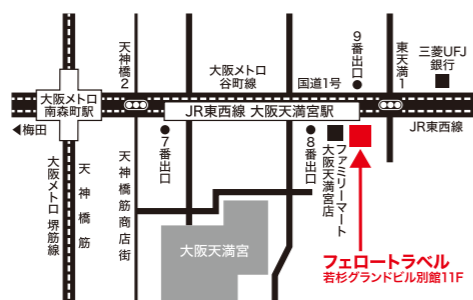
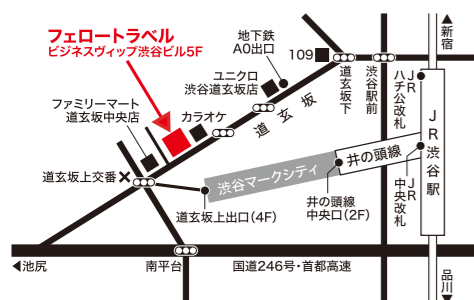
総合旅行業務取扱管理者:
水澤 史(東京本社)・足立 真子(大阪支店)

総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関しご不明な点がありましたら、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

協力: スイス インターナショナル エアラインズ
ルフトハンザドイツ航空 ターキッシュ エアラインズ
オーストリア航空 フィンエア
後援: スイス政府観光局

switzerland

営業時間: 平日10時~17時(土・日曜・祝日は休み)
ツェルマツ支店
Spissstrasse 18, Postfach 466, CH-3920, Zermatt. Tel.027-967-5257



ALPS We Love Swiss
WAY.

オーダーメイドプラン&少人数限定パッケージ
2025スイス

Your comfortable and relaxing stay in Switzerland by Alpsway

SWITZERLAND

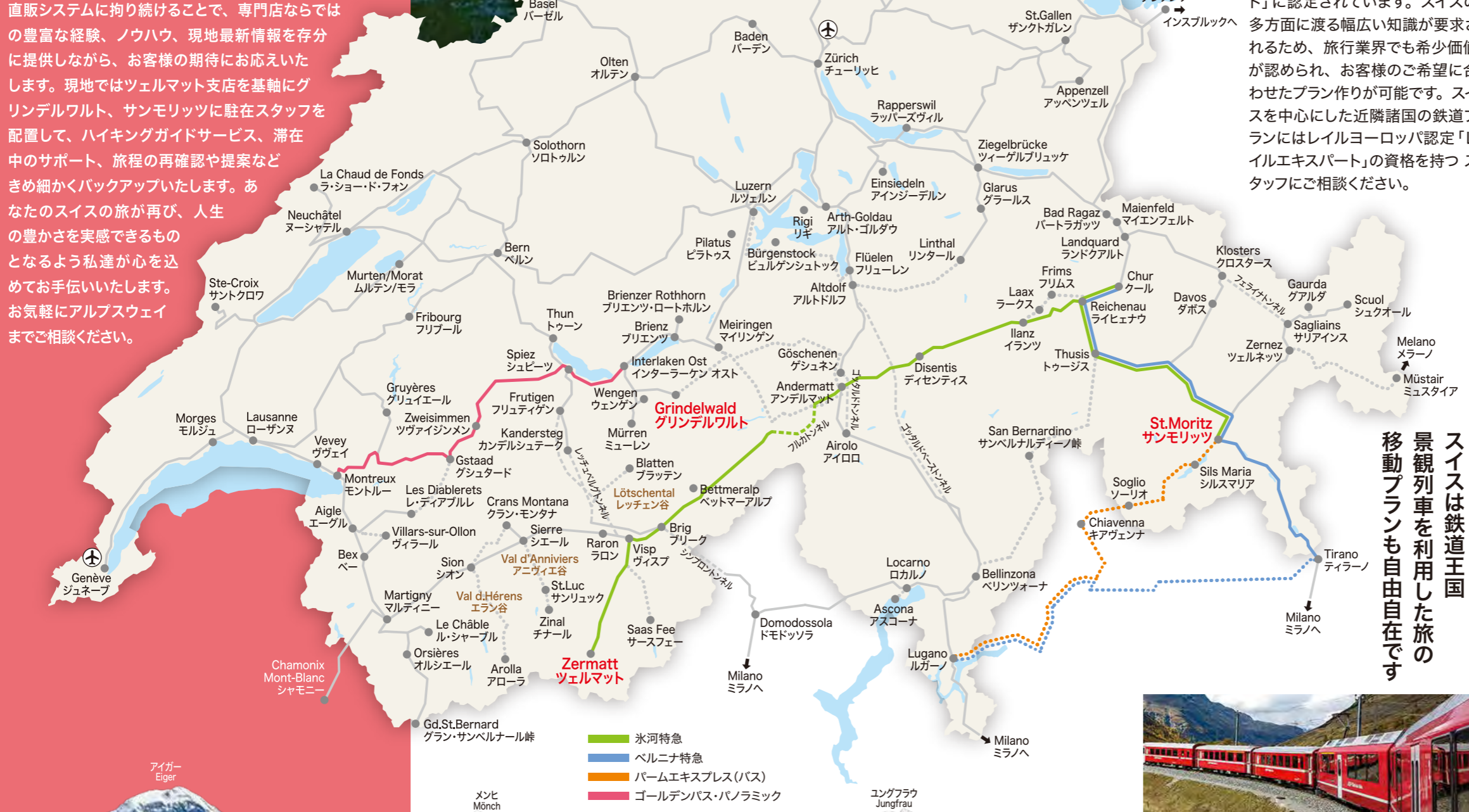


FELLOW TRAVEL

パッハアールプゼーから望むシュレックホルン(グリンデルワルト)

アルプスウェイは スイス旅の専門店です

氷河を纏った4000m級のマッターホルンやアイガーをはじめアルプスの名峰が点在する山岳リゾート、独自の文化と伝統が息づく秘境の渓谷、中世の面影を残す小さな街、そして隣接する周辺国の国境駅まで、どんな所へも行けるのがスイス個人旅行の特権です。お客様、ひとり一人の旅の目的を具現化するため、純粋に見てみたい風景、とっておきのハイキングトレイル、そして質の高いホテルを厳選し、部屋からの景観に至るまで、限られた日程や予算に応じて、あなただけの唯一の拘りの旅をカタチにしていきます。アルプスウェイは創立以来49年間、直販システムに拘り続けることで、専門店ならではの豊富な経験、ノウハウ、現地最新情報を存分に提供しながら、お客様の期待にお応えいたします。現地ではツェルマツ支店を基軸にグリーンデルワルト、サンモリッツに駐在スタッフを配置して、ハイキングガイドサービス、滞在中のサポート、旅程の再確認や提案などきめ細かくバックアップいたします。あなたのスイスの旅が再び、人生の豊かさを実感できるものとなるよう私達が心を込めてお手伝いいたします。お気軽にアルプスウェイまでご相談ください。



私たちスタッフが あなたの思いを カタチにします

「今回のスイスは良かった」
「今度はまたゆっくり行きたい」
帰国後のお客様からの
お言葉を励みに
さらに思い出深いご旅行の
ご提案をいたします。

アルプスウェイのスタッフは豊富な知識やガイド経験のもと、スイス政府観光局「スイス・スペシャリスト」に認定されています。スイスの多方面に渡る幅広い知識が要求されるため、旅行業界でも希少価値が認められ、お客様のご希望に合わせたプラン作りが可能です。スイスを中心とした近隣諸国の鉄道プランにはレイルヨーロッパ認定「レイルエキスパート」の資格を持つスタッフにご相談ください。

日本スタッフ

水澤 史 Fumito P. Mizusawa
●President & CEO
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスペシャリスト
とっておきのスイスの旅づくりから、現地受け入れ態勢の充実、エリアの開拓に至るまで常に力を注ぎます。世界の絶景ルートを知り、かけがえのないスポーツ旅を発信し続けます。

津久井 加代子 Kayoko Tsukui
●元スイス政府観光局勤務 ●スイスペシャリスト
●レイルエキスパート
現地駐在や添乗、企画・手配に加えてスイスの研究で得た豊富な知識をお客様への提案や相談に活かしています。航空機や列車の乗換えや荷物移動などきめ細かい目線で個人旅行をサポートします。

足立 真子 Masako Adachi
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスペシャリスト
●レイルエキスパート
現地駐在や添乗、企画・手配に加えてスイスの研究で得た豊富な知識をお客様への提案や相談に活かしています。航空機や列車の乗換えや荷物移動などきめ細かい目線で個人旅行をサポートします。

原田 涼 Ryo Harada
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスペシャリスト
スイスハイキングやスキーのガイド経験を積み、日本での提案から添乗・現地ガイドまで幅広く対応します。根っからの自然と山好き、スイスの各山岳エリア・観光スポット・交通機関まで日々勉強しています。

杉浦 輝 Akira Sugiura
●旅程管理主任者 ●スイスペシャリスト
旅行相談からスイス現地ハイキングやスキーガイド・添乗員として活動中。プライベートでもスイスでもスイスへ何度も訪れ、山岳リゾート、交通手段他スイス全般の見聞を広めてお客様のご要望にお応えします。

スイス現地スタッフ

沖山 由典 Yoshinori Okiyama
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスペシャリスト
昨シーズンからスイスでのハイキングをご案内。ツェルマツやユングフラウ地方を中心に健脚コースも探求。ガイド経験や雑学を活かし、スイスの魅力を皆様にお伝えします。

田口 貴秀 Takahide Taguchi
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスハイキングガイド
●世界遺産ラフォー公認ガイド
スイス在住20年以上、マッターホルンをはじめ4000m級多数の登山歴を持ち、食・ワインと文化・歴史も熟知。ジュネーブを拠点に山歩きやスキーで生活を楽しみ、お客様の旅に彩りを与えます。

河野 健太郎 Kentaro Kono
●総合旅行業取扱管理者
グリーンデルワルトとツェルマツ中心に夏冬通して現地駐在の経験があり、人当たりの良さや気遣いある丁寧なガイドが人気です。草花木をはじめ多くの現地知識を広げることには余念がありません。

杉山 なをみ Naomi Sugiyama
●旅程管理主任者 ●スイス現地駐在5年
世界各地への添乗経験があり、ヨーロッパアルプスもハイキング、スキー、サイクリングで熟知。持ち前の明るさと機転を利かせた臨機応変な対応で、安全で楽しく思い出深い旅にご案内します。

池谷 真美 Mami Ikegaya
●総合旅行業取扱管理者 ●スイスペシャリスト
ツェルマツ駐在やツアラー添乗を重ねて、スイスハイキングガイドの経験を積みました。お客様から人気の明るく元気なガイド。綿密な手配業務をこなし安全安心の旅サポートに努めています。

吉原 裕子 Yuuko Yoshihara
●サンモリッツ駐在 ●ティラン在住 ●スイスペシャリスト
サンモリッツに駐在し、リピーターにはエンガディンエリアの顔として定着しています。自然、動物をこよなく愛し、現地在員ならではの知識で皆様をご案内。地元的生活談義などもお楽しみください。

スイスは鉄道王国
景観列車を利用した旅の
移動プランも自由自在です



アルプスウェイのオーダーメイドプラン

お1人様から少人数グループまでご要望に合わせて作る受注型企画旅行

憧れのスイスに行きたい。行動に制約がある団体ツアーではなく自分だけのオーダーメイドの旅がしたい。

個人旅行の不安な点をアルプスウェイが解消します。ぜひ気軽にご相談ください。

初めての海外旅行というお客様を含め、ご旅行後の感想は「個人旅行にして良かった」です。

スイスを知り尽くしたスタッフがご提案

「お客様の希望をカタチにします」これがオーダーメイドの旅を得意とするアルプスウェイの特徴です。まずお客様の思い描くプランをご相談ください。限られた日程や予算の中で、どのように組み立て具体的に実現するか…ここが私たちの腕の見せ所です。現地を熟知したスイススペシャリスト資格を持つスタッフがご希望をじっくり伺い相談しながら、具体的な形にして「オリジナルの旅」をお作りします。

初めての個人旅行でも安心

「添乗員がいなくても大丈夫?」「外国語は全く自信がないけど困らない?」このような不安は尽きないものですがアルプスウェイなら心配ご無用。ご計画から出発するまでの必要な情報や資料提供と現地でのアルプスウェイ係員アシストで万全です。「最初は少し不安だったけど、実際は何の問題もなくスムーズに移動できた」と毎年数多くの声が寄せられます。添乗員付きの団体ツアーとは比較にならないほど旅の印象は強く残ることでしょう。

的確な情報をお届け

インターネットやSNSの普及により旅行先の情報が簡単に入手できますが、あまりにも情報が多すぎてかえって迷い不安になることがあります。アルプスウェイではお客様のご要望に合わせ適切な情報を提供してご不安を解消します。山岳リゾートや都市の「点と点」を、移動ルートの「線」で最適に結んで、ネット上では入手できないとおきのスイス旅を提案、現地のホテル、レストラン情報、ハイキングや穴場スポットなども的確にお届けします。

目的地まで荷物が送れる 便利な駅間託送サービス

ラゲージ
(独:ライゼゲベック)

スイス全土の主な鉄道駅間、又はバス路線では郵便局へ、荷物を託送することができるシステムで荷物は手続きから2日後に到着します。

※上記の託送システムは2024年12月現在の情報です。余儀なく変更になることもあるので予めご了承ください。



現地支店があるアルプスウェイだから、万全のバックアップができます。

列車の乗り換え方や大きな荷物の別送の手続き、天候が急変した時のスケジュールの変更など…添乗員のいないツアーでは何かと不安ですが、現地支店や駐在所があるアルプスウェイなら大丈夫。日本人係員がツェルマット、グリンデルワルト、そしてサンモリッツで皆様の自由なご旅行をしっかりサポート。自分たちで動ける部分は思う存分自由気ままな個人旅行をお楽しみいただき、かつ必要な部分は万全のバックアップいたします。

※現地サービスの詳細は右ページをご参照ください。

ツェルマット支店

Spisstrasse 18, Postfach 466, CH-3920, Zermatt. Tel.027-967-5257



満足するプランづくりのために、まずご相談ください!

1組1件につき初回は無料で見積りいたしますので下記の内容をお知らせください。

●出発日または希望の時期 ●旅行日数 ●参加者フルネーム、参加人数 ●希望滞在地 ●航空機のクラス、列車の等級など ●ホテルの希望(ランク、ビュー、ホリデーアパート、山岳ホテルなど) ●その他、ご要望など…

弊社方針により、見積りは航空機、ホテル、鉄道パス一括の包括料金のご案内となり、現地ハイキングガイド・ホテル・鉄道パスなどの部分手配や販売は原則いたしませんので予めご了承ください。弊社を利用せず現地情報だけの相談の場合、相談料として8,000円(1時間相当)をいただきます。

アルプスウェイ
ホームページの
「見積りフォーム」を
ご利用ください。

アルプスウェイ 検索

ハイキングガイドと現地の各種サービス

ハイキングガイドサービス

ツェルマット、グリンデルワルト、サンモリッツの各拠点に2泊以上滞在のお客様にはアルプスウェイ現地スタッフが、滞在中1日ご案内します。なるべく団体が歩かない静かでおきのコースを選び、季節や天候、お客様の足並みにより最適なガイドサービスをいたします。



※ガイド1日分の目安は午前9~14時頃となります。ご案内するコースやルートにより時間は前後することがあります。
※時期によりアルプスウェイ個人旅行のお客様数組と一緒にのご案内になることがあります。

チェックイン、チェックアウト、荷物託送のお手伝い

ツェルマット、グリンデルワルト、サンモリッツの3カ所では現地係員がホテルチェックインのお手伝いをします。駅でお迎え後、ホテルへ一緒に移動してお部屋の確認。ホテルポーターの手配、滞在中のご案内やご相談もしっかり行います。スイスが誇る荷物の託送システムの手続きは意外と面倒なものです。荷物託送がある場合も、駅での託送手続きのお手伝いをします。

滞在中の24時間サポート

個人旅行の動きは多種多様、支店・駐在がない場所でも24時間体制で緊急時に対応しお手伝いします。

山岳ガイドサービスや特別な切符の手配

ヴィアフェラータにチャレンジ(事前に登山保険加入が必要となりますのでご注意ください)する際は、山岳ガイド手配や事前打ち合わせのお手伝いをいたします。その他、遊覧飛行などをご希望の際も現地で。雨天時の行動として、都市部に遠足に行こうと思いついた場合など、時刻をお調べて切符の購入などもアドバイスします。



フェロー複数回割引特典

アルプスウェイを含めフェロートラベルをご利用のお客様対象にフェロースキー、カナディアンウェイ、フェローサイクルの各海外ツアー(パッケージ商品、個人旅行ともに適用)に複数回ご参加いただいた場合は、下記のとおり割引をいたします。

※特典は本人に限り有効で、国内のツアーイベントは対象外です。

【対象期間】

2024年10月1日~2025年9月30日の出発日を起算として1年以内

期間中2回目は5,000円割引

期間中3回目以降は1回毎に10,000円割引

プランニングからご出発までの流れ(受注型企画旅行)

まずはフライトの仮予約をしてから中身をじっくり打ち合わせます。スタートは早ければ早いほどよいのですが、遅くとも出発希望日の3ヵ月前までにご相談ください。夏の繁忙期は半年以上前でも早すぎる事はありません。

1 相談

オーダーメイドプランの航空機予約はとても重要です。最適なフライトを決定するため、まずアルプスウェイにご連絡ください。無料でフライトの仮予約をいたします。※ご出発者全員のフルネーム(パスポート綴り)が必要となります。

2 ご来社相談日の予約

アルプスウェイ本支店にご来社の場合、ご希望の日時をご予約(電話やメール、ファクスでも可能)ください。

3 見積作成

お見積り日程表と見積書を作成いたします。お見積りは1組1件につき無料、2件目からは1件につき2,000円の見積り手数料をいただきます。
※お申込のお客様はご旅行代金に含まれます。

4 お申込み

お電話、メール、ファクスにてお申込みください。

5 書類送付

アルプスウェイより予約確認書ほか書類を送付します。予約確認書が到着後、7日以内に旅行参加申込書を郵送、申込金お1人様5万円(旅行代金の一部に充当)をお支払いください。旅行参加申込書と申込金を弊社が受理した時点で旅行契約の成立となり、ホテルほか現地手配を開始します。
※銀行振込手数料はいずれもお客様のご負担となります。
クレジットカード決済(全額一括払いのみ)でのお支払いも承ります。
※パッケージプランとは異なり、万が一のキャンセルの場合はこの時点から企画料金相当分がかかりますのでご注意ください。

6 渡航手続き

既にパスポートをお持ちの方も残存期間(出国時90日以上)をご確認ください。海外旅行傷害保険のご加入の方はお早めに、遅くともご出発の2~3ヵ月前までに申込書を当社までお送りください。
※インターネットでお申込の海外旅行保険はご出発の45~60日前から受付となります。

7 残金の支払い

請求書に記載の期日までに残金をお支払いください。

8 最終確定書類の送付

旅行手配終了後、ご出発の14日前を目安に最終日程表や集合案内等を含む資料一式を送付いたします。ご希望の方には出発前のガイダンスをします。

9 出発

指定の時間、場所に出発空港にご集合ください。パスポートをお忘れなく。

お客様の都合でご旅行を取り消される場合のキャンセル料は以下の通りです。募集型企画旅行の条件とは異なりますのでご注意ください。

ご旅行の解除	取消料
お申込み(旅行契約成立)の日以降、ご出発の31日前まで	企画料金(注)相当額分
旅行開始日の前日より起算して30日目から3日前まで	旅行代金の 20%
旅行開始日の前々日以降	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

(注)企画料金について(旅行代金の8%)

企画料金とは、お客様のご希望を反映すべく、弊社が専門店のノウハウを駆使して作成した企画や日程表等資料作成に対する手数料となります。お申込(旅行契約成立)後にご旅行を取り消される場合は取消料とさせていただきます。

旅行料金について

弊社が提示する旅行代金、包括料金には空港諸税、2019年施行の国際観光旅客税1,000円も含まれますが、変動性の燃油サーチャージは含まれません。

旅行の変更について

弊社が提示お申込後(手配着手後)の変更は、1項目につき5,000円の変更手数料を申し受けます。但し変更出来ない場合や変更違約金が別途発生する場合もございますので予めご了承ください。

※その他の条件につきましては別途お渡しする旅行条件書をご覧ください。

お客様のご都合による変更・取消の場合

返金に伴う銀行振込手数料はお客様負担とさせていただきます。

Z ツェルマツト Zermatt

スイスを象徴する マッターホルンの麓村



マッターホルンとヘルンリ小屋

名峰マッターホルン。この天空を突き刺す孤高にどれほど多くの人が魅せられたことでしょう。ツェルマツトはスイス最高峰モンテローザやブライトホルンなど4000m級のヴァリス山群を眺めながらハイキングが楽しめます。

ツェルマツトに支店がある旅行会社はアルプスウェイだけです。情報提供、各種サービスなど皆様の滞在を全面的にバックアップします。●滞在中1回(2泊以上滞在の場合)のガイドサービス。●チェックイン、チェックアウトのお手伝い。●ハイキングコースのご案内、天気や各種情報のご提供。●タウン情報、ショッピング&お土産情報、レストランのご案内&ご予約。●荷物託送(次の目的地へのスーツケース託送)のお手伝い。●遊覧ヘリ、パラグライダーほか各種アクティビティの情報提供&手配。

ツェルマツト支店 Tel.027-967-5257

シーズン中毎日オープン(17:00~19:00)

Spissstrasse 18, Postfach 466, CH-3920, Zermatt, Switzerland.

新しいマウンテンスポーツ、絶壁スリル・ヴィアフェラータを体験。

※ハーネス、カラビナ、ヘルメットが必要、山岳ガイド手配要。

※4000m級の登山やパラグライダー希望の方は山岳保険が必須となります。



アルプスウェイがおすすめするハイキングコース



1 逆さマッターホルンを満喫! 湖めぐりコース
ブラウヘルト→ステリゼー→グリュンジゼー→グリュンジゼー→リッフェルアルプ[約3.5時間]

朝混雑する登山鉄道のゴルナグラート展望台を避けて、スネガを経由して静かなブラウヘルト展望台からスタート。晴れた風のない日には、逆さマッターホルンを楽しめる3つの湖を経由し登山鉄道の中間駅リッフェルアルプを目指します。7月以降にはエーデルワイスの群生も期待できます。



2 マッターホルン北壁展望と古村散策ハイキング
シュヴァルツゼー→シュターフェル→ツムツト→ツェルマツト[約2時間]

マッターホルンに最も近い展望台シュヴァルツゼーからマッターホルンを見ながら北壁直下を下るコース。迫力あるマッターホルンの雄姿を楽しみながら人の少ない草原をゆっくり下ります。伝統建築が密集するツムツトの村を経由してツェルマツトへ下ります。マッターホルン・グレイシャー・パラダイス展望台と合わせて1日のおすすめコースです。



3 迫力のテオドール氷河眺望+
マッターホルン・グレイシャー・トレイル
▲トロッケナーシュテック→ガンテック小屋[約2時間]
▲トロッケナーシュテック→ツェルマツト[約3.5時間]

トロッケナーシュテック駅からガンテック小屋へ。3000mを越えるのでゆっくりと登ります。テオドール氷河、ブライトホルンが目の前に迫る山小屋でランチタイム。健脚派にはマッターホルン東壁と氷河に大接近するグレイシャー・トレイルでシュヴァルツゼーまで下るのもおすすめです。



4 マッターホルン登頂基地ヘルンリ小屋往復コース
シュヴァルツゼー→ヘルンリ小屋[往復約4.5時間]

マッターホルンが正面に聳えるシュヴァルツゼーからスタート。3260mにあるマッターホルン登頂の基地となるヘルンリ小屋を目指します。環境に優しいゼロエネルギーの最新施設を体験できます。登頂時の取り付きの壁に触り、歴史と厳しさを感じてください。



5 マッターホルン展望ハイキング

▲テージュアルプ→トッフテルン→スネガ[約3時間]
▲テージュアルプ→テージュ小屋[約3時間]

ツェルマツト村外れからタクシーで放牧エリアのテージュアルプへ移動してスタート。正面に聳立つマッターホルンに向かうコースはほぼ平坦。日本人ハイカーと殆ど出会わない穴場ルートです。トッフテルンでティータイム、スネガでゆっくりランチタイムをどうぞ。健脚派はテージュアルプからヴァイスホルンの展望抜群のテージュ小屋へと谷奥へ足を延ばしてみましょう。



6 標高2500mの空中散歩コース

ツェルマツト→エーデルワイス小屋→トリフト→ホッパバルメン→ツムツト→ツェルマツト[約8時間]

ツェルマツトのメインストリーから右手の斜面の登りがスタート。ツェルマツトから見えるエーデルワイス小屋を目指します。最奥のトリフト小屋を経由しホッパバルメンまで登るとマッターホルンの雄姿が目の前に現れます。マッターホルンを正面にモンテローザまで連なる高峰を眺めながらトラバースコースをションビュール小屋方面へ進み、分岐からツムツト方面へ下ります。満足感と達成感が味わえる絶景コースです。



ヴァレー地方(スイス南部) Valais Region Wallis(独:ヴァリス)

ヴァレー州のツェルマツト周辺から、モンブランのあるシャモニー周辺までは4000m峰が集中するアルプスでも標高の高い山が続く山岳地帯。ハイキングや立ち寄りに魅力溢れるおすすめスポットや滞在先です。



アルプスの隠れ里、秘境アニヴィエの谷

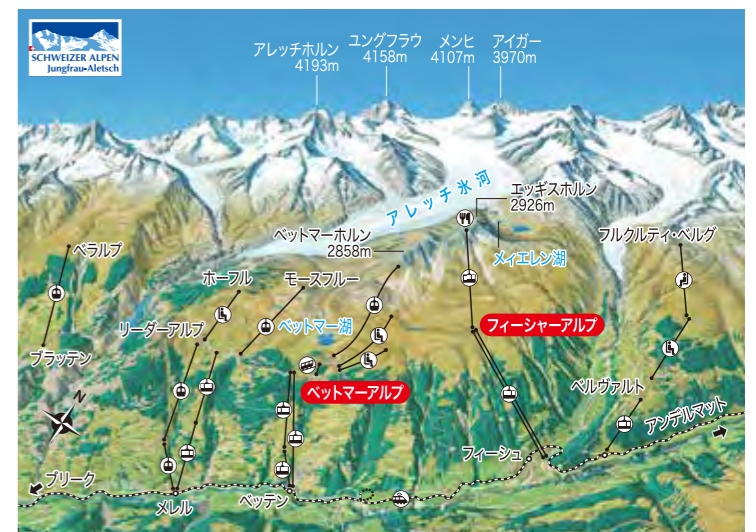
ローヌ谷の鉄道駅シエールからポストバスで行くアニヴィエの谷はゲルマン民族大移動の時代に住み着いたフン族の末裔が住んでいるという謂れがあり独特の暮らしぶりやワイン作りで知られるスイスの秘境です。ツェルマツトとは1つ谷を隔てただけですが、雰囲気は全く異なり、落ち着いた魅力あるフランス語圏の谷です。ヨーロッパで一番美しい花の村「グリメンツ」からソルボワ展望台までロープウェイを利用すれば、谷奥のチナール氷河やモワリー氷河に迫り、マッターホルンやチナールルートホルンなど4000m級の名峰を望むハイキングコースへのアクセスも便利です。ティニューザ展望台から手作りタルトで有名なホテル・ヴァイスホルンを目指す惑星の道パノラマハイキングや、トゥルトウマン谷を経てマッター谷を目指すツールド・マッターホルンの健脚向けコースもおすすめです。



アニヴィエの谷に宿泊するお客様に朗報
チナールやサンリュックなどアニヴィエの谷に1泊以上宿泊すると周辺の山岳交通機関やポストバスが無料になり数々の特典がある「アニヴィエ・リベルテ」バスが配布されます。

世界遺産アレッチ氷河のパノラマ展望ハイキング

氷河特急が走るローヌ谷の北側の標高約2000mにガソリン車乗り入れ禁止のリゾート、リーダーアルプ、ベットマーアルプ、フィシャーアルプがあります。南にはミシャベル山群やヴァイスホルンなどアルプス山脈が広がり、マッターホルンも見ることができます。ロープウェイやリフトで北側の稜線の上るとアレッチホルンとユングフラウ山系から流れるヨーロッパ最長23kmのアレッチ氷河の大展望が広がります。ベットマーホルンやエッグスホルン展望台からの裏ユングフラウ3山は必見です。アルプスでは3つの村の中央にあるベットマーアルプやフィシャーアルプに滞在してアレッチ氷河展望のハイキングをおすすめします。アルプ(牧草地)が周囲に広がり静かな山上の滞在です。モースフルーから氷河沿いをメイエン湖経由でフィシャーアルプへの周遊コース、のんびり稜線歩き、足並みに合わせて楽しめます。ブリークからアンデルマツトへの沿線上、メレル、ベッテン、フィッシュの各駅からロープウェイでアクセス可能です。



「アルプスの真珠」氷河のサースフェー

ツェルマツトの隣のサース谷の奥にのサースフェーがあります。スイス国内で最高峰のドームをはじめ、アラリンホルンなど村を取り囲むようにミシャベル山群の名峰が連なり、フェー氷河が迫る、アルプスの真珠と形容されるリゾートです。ツェルマツト同様にガソリン車の乗り入れ禁止で、ねずみ返しに伝統的な建築の家並みが風景に溶け込む風情があります。ロープウェイと地下ケーブルでアクセスするミッテルアラリンからは氷河が間近に迫り、周囲の4000m級の展望を楽しめます。サースグルンドから上がるホーサースからはミシャベル山群展望などバリエーションに富んだコースがあります。



サースフェーに宿泊するお客様に朗報
サースフェーのホテルに1泊以上滞在中の場合、サースフェーの谷内の郵便バス、ロープウェイ等ほとんどの山岳交通費が無料となる、お得で便利な「サースタールバス」が配布されます。

その他、ゲートも立ち寄ったといわれる温泉保養地のロイカーバードからゲンミ峠を越えてカンデルシュテークに抜けたり、「スイスのなまはげ」が伝承されている秘境レツェンタール、モンブランからヴァレー山群が遠望できるリゾートクラン・モンタナ、州都シオンからポストバスで南下するエランの谷、フランス語圏の別天地ヴェルビエ、ローマ時代からの難所でナポレオン軍も通りセントバーナード犬でも有名なグラン・サンベルナル峠方面など、スイス山間部ならではの素晴らしいスポットや滞在先があります。



ジュングフラウ地方 グリンデルワルト/ウェンゲン/ミュレン

Jungfrau Region



万年雪の山々と緑の牧草地
典型的なアルプスを体感

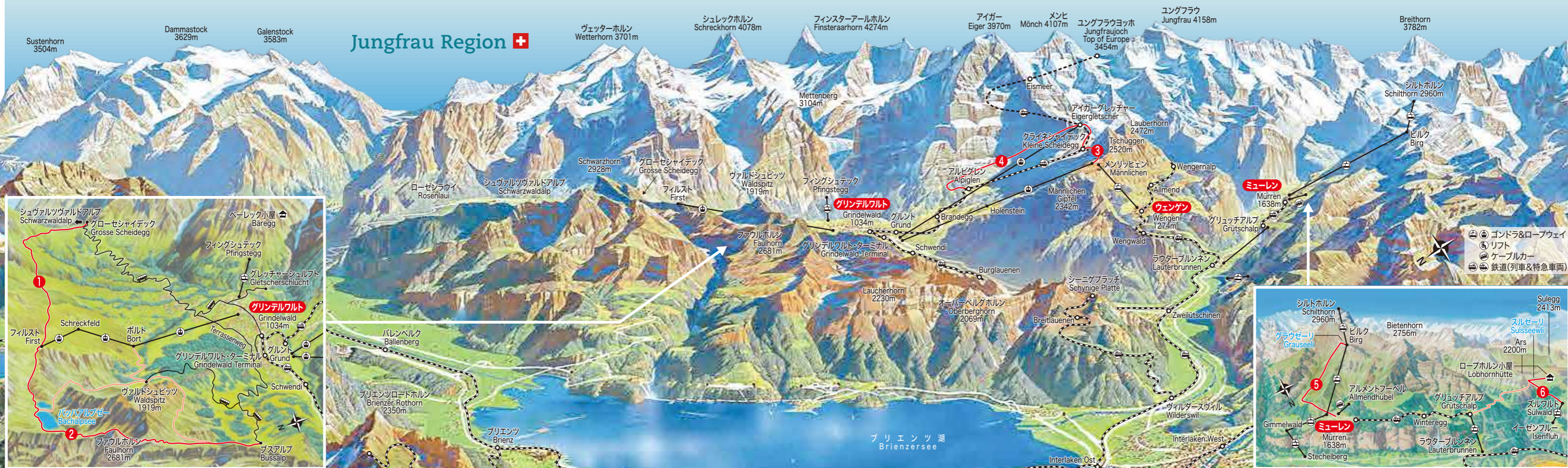
フィストからアイガーとユングフラウ

日本でおなじみのグリンデルワルト、ガソリン車乗り入れ禁止のかわいいウェンゲン、ミュレンと魅力の異なる3つの村があるユングフラウエリア。旅のスタイルによって宿泊地を選べます。アレチ氷河を見下ろすユングフラウヨッホ展望台、花々とユングフラウ3山が美しいシーニゲプラッテ、ブリエッツ湖クルーズと近郊の見どころへのアクセスも便利です。

ユングフラウ地方での様々なお手伝いやサービスをいたします。ガイドなどで不在の場合はお電話で対応いたします。●滞在中1回(2泊以上滞在の場合)のガイドサービス。●チェックイン、チェックアウトのお手伝い。●ハイキングコースのご案内、天気や各種情報のご提供。●タウン情報、ショッピング&お土産情報、レストランのご案内&ご予約。●荷物託送(次の目的地へのスーツケース託送)のお手伝い。



Jungfrau Region



アルプスウェイがおすすめするハイキングコース



1 鋭いアイガー稜線を望むパノラマ散歩道

グローセシャイデック→フィスト【約2時間】

バスでグローセシャイデックの峠まで移動してスタート。ヴェッターホルンや刃のような鋭い稜線のアイガーを望みながら牧草地を緩やかに登ってフィスト下ります。健脚派はフィストからバツハアルプゼーへ、さらにアイガーと上氷河・下水河が目の前に迫るヴァルドシュピッツを経由してポルト(約2.5時間)までのコースがおすすめです。



2 バツハアルプゼー経由のアルプス展望コース

フィスト→バツハアルプゼー→プスアルプ【約4.5時間】

フィスト展望台からアイガーを望みシュレックホルンの稜線を美しく投影する山上湖バツハアルプゼーを経由してプスアルプまたはヴァルドシュピッツへの展望コース。360度パノラマの絶景が楽しめるファウルホルン山頂を経由してプスアルプへ下る健脚向けです。一般向けにはそのまま緩やかにプスアルプへ下るコースが選べます。



3 ユングフラウ3山を正面に望む王道ハイキング

メンリッヘン→クラインシャイデック【約2時間】

グリンデルワルト・ターミナルよりローフウェイでメンリッヘンへ。クラインシャイデックまでユングフラウ三山を正面に望む絶景ハイキングです。キンボウゲの時期には一面のお花畑になります。クラインシャイデック到着後は、登山鉄道でユングフラウヨッホに上がったり、アルピグレンまでの下りコースを歩いたりお楽しみください。



4 アイガー北壁直下を歩くパノラマコース

アイガーグレッシャー→アルピグレン【約3.5時間】

登山列車の中間駅アイガーグレッシャーからスタート。このコースの醍醐味はアイガー北壁直下を歩きながらグリンデルワルトを見下ろすパノラマ展望を楽しめる下りコース(標高差約700m)が中心で終始絶景を望みます。途中のピクニックランチもおすすめですが、アイガーグレッシャーのレストランでランチ後のスタートも可能です。



5 ユングフラウ3山を投影する山上湖と稜線歩く

ビルク→グラウゼーリ→ミュレン【約4.5時間】

シルトホルン展望台見学後、中間駅ビルクからスタート。湖面に美しく3山を投影するグラウゼーリへ。のんびり派はビルクに戻りミュレンへ。絶景が楽しめる稜線を歩き、ラウターブルンネン谷を見下ろすスリリングな道を抜けてノースフェイストレイルに合流しミュレンへ。途中の小屋で自家製サラミや新鮮ミルクでの休憩も!



6 静かな絶景ポイントロープホルン小屋往復

ズルワルト→ズルゼー→ロープホルン小屋→ズルワルト【約3時間】

イーゼンフルーからロープウェイでズルワルトへ。ユングフラウ3山の展望はここでも望めますが、樹林帯を抜けて静かな湖面が印象的なズルゼーを経由してロープホルン小屋へ。絶景を望んだ後はズルワルトへ戻ります。健脚派には途中の分岐からミュレン方面へトラバースしてグリュッチュアルプ(約4.5時間)へのコースがおすすめです。

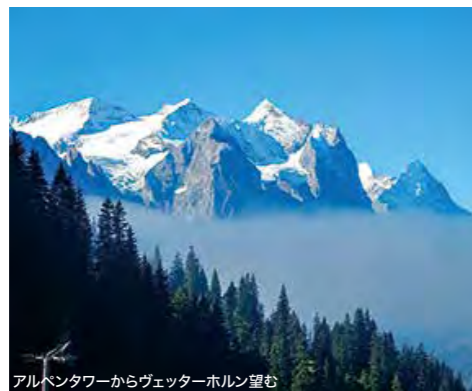
Berner Oberland

世界自然遺産のユングフラウ地方はもちろん、トゥーン湖やプリエンツ湖などの湖畔をはじめ隠れた魅力あるスポットがたくさんあります。おなじみの名峰群を色々な角度から眺めると、山の奥深さが感じられます。

マイリンゲンの隠れたスポットを訪ねる

プリエンツ湖の東側、グリムゼルやステンなど峠越えバスの拠点でシャーロック・ホームズゆかりの地です。ベルナーオーバーランドの名峰を一歩引いて違う角度から眺望できるアルペントワー展望台やハイキングコースがあります。マイリンゲンを中心に周辺の隠れたスポットを訪ねるのはいかがでしょうか？

豪快なアーレ川の峡谷アーレシュルフトは1両編成のミニトレインに乗りアーレシュルフト東駅からスタート。雨の日の目的地としても楽しめます。その他シャーロック・ホームズの物語にも登場するライヒェンバッハの滝、急勾配ケーブルカーで話題になったゲルマーバーンやトリフトの吊り橋など面白い体験ができます。マイリンゲンは焼き菓子「メレンゲ」の発祥地、程よい甘さのスイーツは旅の疲れを癒してくれることでしょう。裏山の丘陵地帯ハスリベルグのメーグスアルプからのメルヒ湖やヨッホバスへ縦走コースも魅力的です。



ユングフラウ3山の眺望抜群のニーダーホルン展望台

トゥーン湖畔ベアテンプフトへはトゥーンインターラーケン・ヴェストからバスか湖船利用。さらにケーブルと3連ゴンドラで向かうニーダーホルン展望台。美しい湖面の先にはユングフラウ3山だけでなく、ヴェッターホルンからブリュームリスアルプへと連なるパノラマ大展望が広がります。中間駅のベアテンベルグ集落からトゥーン湖とユングフラウ3山を右手に見渡しながらインターラーケン・ヴェストへ向かうポストバスはパノラマ路線です。ランチタイムの立ち寄りや散策にもぴったりです。時間に余裕がある方なら、パリエーションに富んだ地元ハイカー自慢のハイキングコースもぜひ楽しみましょう。



画家クレーやホドラーも描いた三角の山頂 ニーセン展望台

シュピーツからヴィスプへの途中、ローカル駅ミュレネンからケーブルカーで向かうニーセン展望台。アイガー、メンヒ、ユングフラウが意外な方向で間近に迫る、知る人ぞ知る絶好の展望スポットです。山岳ホテル前の展望テラスからも抜群の眺めが楽しめますが、足元のかわいい高山植物を愛でながら約20分歩いて山頂まで足を伸ばしましょう。眼下に広がるトゥーン湖、プリエンツ湖だけでなく、西側から望むアイガー、メンヒ、ユングフラウ、そしてブリュームリスアルプまで連なるアルプス、反対側には遠くジュラ山脈まで望む360度パノラマの絶景が待っています。団体客が訪れることも殆どない静かなエリアです。

歴史を感じるカンデルシュテーク

ベルンとブリークの間、ベルナーアルプス西端のリゾートで、正面に白く輝くブリュームリスアルプが美しく構え、窓辺のゼラニウムが見事に咲いたシャレースタイルの家が並ぶ典型的なスイスの村。この地域は世界遺産ユングフラウ・アレッチ地区エリアの一部。山上にひっそりと佇むエッシェン湖は神秘的な彩りで訪れる人を魅了します。エッシェン湖畔にはゴンドラと約30分の散策で到着です。カンデルシュテークを起点として、先人たちが行き来した歴史を感じるゲンミ峠から温泉地ロイカーバードへのコース。なまはげ伝説の残る秘境レッチェン谷、牧歌的なアーデルボーデン、ミュレネン方面へ続く谷キーンタールなど未知なるハイキングの可能性が広がります。雨の日は風情あるトゥーンや世界遺産のベルン旧市街にも乗りかえなしで観光・ショッピング・美術館巡りが楽しめます。



のんびりした旅を満喫できるシュトース

スイスの国名の由来となったシュヴィーツの谷奥から芋虫型のユニークな「急勾配のケーブルカー」で行くシュトース。牧草が広がるシュトース村の上にはフロンナルプシュトック展望台があり、湖を望む息を呑むような景色と尾根歩きのできるハイキングが楽しめます。中央スイス地方は船旅もおすすめ、ゆったり&のんびりした優雅な旅が満喫できます。



Central Switzerland

スイス建国ゆかりの地域、中央スイスには有名な古都ルツェルンを中心に、特徴ある山岳交通機関でアクセスできる山岳スポットのピラトゥス、リギ、ティトリス、シュタンザーホルン、シュトース他、森と湖の絶景に出会うことができます。

山岳展望が楽しめるエンゲルベルク

ルツェルンから列車で約1時間、スイス中央部に位置する山岳リゾートです。氷河に削られ造られた特徴的な山岳展望が楽しめるエリアで、最も人気のティトリス展望台は外せないスポットです。ベルナーオーバーランド最高峰フィンスターアールホルンや、ヴェッターホルン、シュレックホルンと出会える感激、そして遠くヴァリス方面のドームが遠望できる好立地、目を移すとステンホルンやダンマストック。スイス中央部ステン峠の北側というロケーションから、その向こうに流れるローヌ氷河まで想像でき、スイスリピーターにはたまらない壮大なパノラマ山岳展望が広がります。吊り橋からの景色やアイスパレスの訪問もお忘れなく。ブルンニ方面、フェーレンアルプ方面からのハイキングでは、ドロミテを思い起こすような荒々



しい岩肌が目の前に迫る岩峰群とのんびり草を食む牛たちや岩に立つマーモットなど牧歌的な風景が織り成す景観のコースが続きます。ティトリス中間駅トリュプゼーからヨッホバスを越えてエングストレンゼー方面に足を延ばせば、湖巡りと共にマイリンゲンのアルペントワーまでロングハイキングも可能、連泊滞在で楽しみ方が増えるエリアでスイスリピーターにおすすめです。



マイリンゲンからのおすすめポストバスルート

マイリンゲンはポストバスの要所、3つの峠越えでアンデルマツ方面やグリンデルワルトへ抜ける興味深いルートがあります。※スイストラベルシステムのバス類に追加料金が必要となる区間があります。



A 3つの峠越えの絶景ルート

スイス中央部とヨーロッパの十字路ゴットアルド方面、アンデルマツを結ぶポストバスでステン峠やグリムゼル峠、フルカ峠などつら折りの道路を移動するのもおすすめ。グリムゼル峠に向かう寄り道として急勾配のケーブルカー「ゲルマーバーン」も一見の価値あり。乗場までの吊り橋もスリル満点。神秘的なゲルマー湖からグリムゼル・ホスピス方面にハイキングもでき、奥深い中央アルプス山塊を東側から見る絶景ルートです。

B グリンデルワルトへの裏街道

マイリンゲンとグローセシャイデックを結ぶルート。シャーロックホームズ「最後の事件」の物語に登場する、ライヒェンバッハの滝、ゲーテも絶賛したローゼンラウイ峡谷など隠れた見所をたどってみましょう。ローゼンラウイからグローセシャイデックまではヴェッターホルンに続く屏風のような奇岩と氷河の迫力ある景色が見事。グリンデルワルトからの遠足にもおすすめです。



Engadin Region

エンガディン地方 サンモリッツ



スイスの奥座敷と呼ばれる魅力あるエリア



シルス湖

スイス東部「イン川の庭」を意味するエンガディン地方はベルニナ山群と点在する湖の絶妙なコントラストが印象的なエリアです。スイス第4言語ロマンシュ語とスグラフィティに彩られた家並みなど独特の文化が感じられます。サンモリッツ滞りでフェックス谷やロゼック谷へのハイキング、ポストバスでブレガリア谷のソーリオ方面の遠足も可能です。世界遺産のレーティッシュ鉄道のベルニナ線でディアヴォレッツァ氷河観光やイタリア領のティラノや、オーストリアにも近い温泉地シュクオールへも足を伸ばせます。

エンガディン地方での様々なお手伝いやサービスをいたします。ガイドなどで不在の場合は電話対応となります。
●滞在中1回(2泊以上滞在の場合)のガイドサービス。●チェックイン、チェックアウトのお手伝い。チェックアウトはホテルスタッフによるサービスの場合があります。●ハイキングコースのご案内、天気や各種情報のご提供。●タウン情報、ショッピング&お土産情報、レストランのご案内&ご予約。●荷物託送(次の目的地へのスーツケース託送)のお手伝い。



アルプスウェイがおすすめするハイキングコース



1 セガンティーニの作品にも登場する名コース
ムオタスマラーユ→アルプ・ラングワルト【約2.5時間】
ムオタスマラーユ展望台から中腹を歩く展望コース。健脚派はひっそり佇むレイムラーユ(往復約2時間)まで足を延ばしてからスタート。サンモリッツ、ベルニナ山群の大パノラマが広がる絶景コースです。また、セガンティーニ小屋を経由する上の道(約3.5時間)がおすすめ。セガンティーニが描いた作品そのままの世界が待っています。



2 絶景のパラダイスヒュッテ展望の往復コース
アルプ・ラングワルト→パラダイス小屋【約2時間】
ポントレジーナからリフトでアルプ・ラングワルト展望台へ上がり、歩きやすい草原をゆっくり登ると、見晴らしのいい稜線上建つパラダイスヒュッテに到着。小屋からはまさにパラダイスのような絶景が待っています。小屋では毎日オーナーが手作りのフルーツパイが地元でも評判。ゆっくり午後のティータイムはいかがでしょう。



3 スイスの桃源郷、フェックス谷を歩く
フルチェラス展望台→ホテルフェックス【約2時間】
フルチェラス展望台から登り、フェックス谷へ続く穏やかな下りです。スイスの桃源郷と呼ぶに相応しい四季折々の風景が続く静かなコース。谷奥のホテルフェックスでは休憩やランチが可能です。シルスマリアから馬車(有料)で歩かずにアクセスもできます。下りは200年以上前の Fresco 画が残るクラスタ村の教会に立ち寄ります。



4 世界遺産ベルニナ沿線を歩く
オスピッツォ・ベルニナ→アルプグリウム【約1.5時間】
鉄道世界遺産、ベルニナ線最高所オスピッツォ・ベルニナ駅(ベルニナ峠)からの沿線をおすすめコース。前半は氷河湖ラゴビアンコ沿いを進むとパリュ氷河が現れ、林のアルペンローゼ畑を進むと視界が広がり、イタリアとの国境に近いポスキアーボ谷の絶景に出会えます。健脚派はサッカル・マッソンまで登り、展望のよいテラスで絶景ティータイムをどうぞ。帰りにディアヴォレッツァ展望台の寄道もおすすめです。



5 モルテラッチ氷河とベルス氷河の絶景ポイント
モルテラッチ駅→ボヴァール小屋【約4.5時間】
ベルニナ線モルテラッチ駅からスタート。のんびり派はモルテラッチ氷河末端まで片道約50分の往復ルートを楽しめますが、展望の良いボヴァール小屋往復コースに挑戦。樹林帯を抜けてモルテラッチ氷河を見下ろしながら登ります。モルテラッチ氷河とベルス氷河が目前で合流する好立地の山小屋到着後は、ベルニナ山群が迫るテラス席でランチを楽しみます。



6 天空の神秘的村ソーリオへのパノラマコース
ヴィコソプラノ→ソーリオ【約4時間】
ポストバスでマローヤ峠を越えてブレガリア谷のヴィコソプラノへ。街の中心から橋を渡り緩やかな登り道へ入ります。途中で目の前に現れる山並みは、イタリア国境に連なるシオーラ山群、鋭い峰ブレガリア山群、主峰ピッツ・パディレは台形のような形が印象的です。眺めの良い茶屋で休憩した後は、セガンティーニが「天国への入り口」と称したソーリオを目指します。

エンガディン地方にご滞在のお客様にお得なサービス
エンガディン地方ほとんどのホテルにて2泊以上滞在の場合、周辺の鉄道、バス、ロープウェイなどの山岳交通機関が全て無料となるバス「ベルグバーネンインクルーシブ」がホテルから貸与されます。山岳交通機関だけでなく、世界遺産ベルニナ線のアルプグリウム駅までや、マローヤ方面のソーリオまでのポストバスも無料となります。(ホテルにより有効範囲が異なることがあります。)



レマン湖地方 Lake Geneva Region

都会的でお洒落な雰囲気とアルプスの自然の両方を備えた魅力ある地方です。特にモントルーやヴヴェイ付近は皇妃エリザベートやチャップリンを始め、著名人や芸術家が多く訪れるほど。有名なシヨン城へはモントルーからトロリーバスや遊覧船で簡単に立ち寄ることができます。一年中、色とりどりのお花が溢れています。

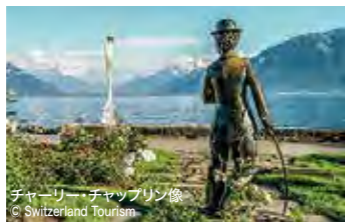
ラヴォー地区

ローザンヌからモントルーにかけてのラヴォー地区は2007年に世界文化遺産に登録されました。ヴヴェイから車両にブドウの絵が描かれた「ワイン列車」に乗り、高台のシェブルで下車。湖沿いのリヴァやサンサフォランの村に向かってブドウ畑を縫うようにして世界遺産を歩くことができます。ブドウ畑の丘からはモンブランに連なる万年雪の山、キラキラと輝くレマン湖、点在する可愛い村々など、山岳地方の景色とはひと味違います。途中、ワイン作り農家に立ち寄り自家製ワインの試飲はいかがでしょう。



ヴヴェイ

レマン湖畔のヴヴェイはジャズフェストで有名なモントルーの隣町。モントルーよりも少し落ち着いた生活感のある滞在となります。高台のラ・プレイヤードやモンペランへの登山鉄道がありレマン湖と対岸の仏領シャモニーに連なる山々の展望は素晴らしくセレブがこの地に住む所以です。「チャップリン・ワールド」はチャップリンが晩年の25年間暮らした邸宅や庭園(ヴヴェイ駅前からバスで約10分)が開放され、名作映画の有名シーンの体験などファンでなくても必見の価値があります。



イヴォワール

レマン湖の対岸フランス領の小さな村イヴォワールはニヨンから湖船で20分でスイスから簡単にアクセスできるおすすめ村。窓辺の花が美しく、細い路地にはお土産店、レストランやカフェが集まり、美味しい地魚料理のランチは格別です。

ペイダンオー地方

モントルーからゴールデンパスルートをゆっくりと各駅停車で巡る旅もおおすすめです。レマン湖地方の高地に位置する、この地方は昔ながらの酪農農家も多く「エティパチーズ」の産地です。中心地シャトーデーの駅にはチーズ工房とレストランもあり地元のチーズや酪農体験ができます。スイスの牧歌的な風物をモチーフとしたデスクパージュ(切り絵)など伝統工芸も受け継がれ、冬の熱気球大会でもお馴染みです。



レマン湖



シヨン城

モントルー

レマン湖の東側、スイスのリヴィエラと呼ばれる風光明媚な高級リゾート。レマン湖に佇むシヨン城やアルプスの山々の眺望が素晴らしい立地で、古くから芸術家やセレブに愛される町として有名です。近年ではクイーン音楽スタジオやフレディ・マーキュリー像も話題になりました。ゴールデンパス・パノラミックやクラシックのMOB鉄道の発着駅として、インターラーケン方面へのアクセスも抜群です。2022年12月からはモントルー～インターラーケン間を3時間15分程度で結ぶ直通列車「ゴールデンパス・エクスプレス」も運行。車輪幅が切り替えられる可動式軌間システムのためツヴァイジンメンでの乗換が必要のないパノラマ仕様の最新式の列車。2等車、1等車、特等のプレステージクラスで快適で上質な移動が楽しめます。

モントルー

グレイシャー3000

レマン湖の東エーグルとグシュタードを結ぶルート上の展望スポット、グレイシャー3000はツァンフローロン氷河越しにモンブランからヴァレー州、ユングフラウ地方までアルプス全体が見渡せます。氷河上には悪魔たちが楽しんだと言われる巨大な奇岩があり雪上ハイキングで近づくヴォー州アルプスの絶景が現れます。



バーゼル&スイス西部 Basel & Western Switzerland

スイス西部のフランス語圏、北部のジュラ地方は時計産業で有名です。独仏言語の境界地となる歴史や文化が上手く調和した魅力ある小さな町があります。山岳リゾートや空港の移動途中で荷物を送って気軽に1~2泊するのもおすすめです。



バーゼル3国地点のモニュメント

バーゼルとアルザス 黒い森地方

スイス西北ライン川沿いのバーゼルはフランスとドイツの国境で学芸都市。バーゼル美術館をはじめ、楽器博物館、紙博物館、漫画博物館、おもちゃ博物館などユニークなミュージアムがあります。アルザス地方木組みの家並みで有名なコルマルやシュヴァルツヴァルト(黒い森)地方のフライブルクには各々列車で約45分の立地、バーゼルを拠点として3国巡りはいかがでしょう。



アルザス
© O. Kanstinger-ADT

ソロトゥルン

ベルンとバーゼルの中間アーレ河畔の町で、州としても11番目にスイス連邦に加盟、教会や噴水、塔の数、大聖堂の祭壇や鐘などすべて「11」にちなんだ面白い町。旧市街に12~18世紀の建物が残り、スイスで最も美しいバロック都市としても有名です。



ムルテン/モラ

ベルンの西、湖畔に佇む中世都市ムルテン/モラは時計塔やアーケードなどベルンと良く似た町並みです。対岸に広がるブドウ畑を見ながら湖畔の散歩やサイクリング、運河で結ばれたヌーシャテル湖、ピール湖の3つの湖クルーズもおおすすめです。



フリブール

ランドマークのサン・ニコラ大聖堂や旧市街の町並みはまるで中世にタイムスリップしたような雰囲気です。二重構造のツェーリングン橋や屋根付きのベルン橋、サリーヌ川の渓谷美など、自然と建物、中世と現代がミックスされ不思議な感覚に惹きつけられます。



スイスサイクリング Switzerland Cycling

スイスは自転車にやさしい国。全土に自転車専用道路、自転車走行ルートが点在しています。旅の合間に観光スポットの移動に、レクリエーショナルバイク、クロスバイク、Eバイクで景色をじっくりと楽しみ巡るのもおすすめです。スイストラベルシステムを活用し、自転車&鉄道、バス、湖船で奥深い旅の可能性も広がります。

ツェルマット、グリンデルワルト

マウンテンEバイクで山岳コースをサイクリングする貴重な体験ができます。山岳交通機関に自転車を乗せることができるのでダウンヒルする必要はありません。山岳風景を眺めながら歩きよりも広範囲に短時間で走行できるクロスカントリースタイルなので安心。ハイキングコースとは別にサイクリングコースが整備されているのも魅力です。

ラヴォー地区

世界遺産のラヴォー地区をEバイク(電動アシスト自転車)でくらくらサイクリングは一押しです。ラヴォー地区は坂が多く広範囲に歩くのは大変です。秋は黄金色のぶどう畑とレマン湖が織り成す絶景を約1時間サイクリング後、ワインのテイステイングを兼ねたランチが満喫できます。



ツェルマット
© Zermatt Tourismus



グリンデルワルト



ラヴォー地区
© Montreux-Vevey Tourisme



スイスアルプス3大リゾートのんびりハイキング サンモリッツとツェルマット&グリンデルワルト10・11日間

ステリゼー



山上の静かなミュレーン滞在 マッターホルン展望ハイキング ミュレーン&ツェルマット10・11日間

山上湖のグラウゼーリ

3大リゾートに連泊して氷河特急1等全線乗車

旅の始めはエンガディン地方の中心地サンモリッツへ。ピッツ・ベルニナを主峰とするベルニナ山群と点在する湖が織り成す穏やかな風景はこの地方ならではの。世界遺産に指定されたベルニナ線を利用、展望抜群のアルプグリウム方面へ向かいハイキングを楽しみます。マッターホルン山麓のツェルマットではスイスを代表する4000m級の高峰に出会うハイキングや新設ゴンドラ「アルパイン・クロッシング」での国境越え体験。アイガー直下のグリンデルワルトではユングフラウ三山と牛が草を食む牧歌的な風景が待っています。移動時には氷河特急パノラマ車両へ全線乗車し、高架橋ランドヴァッサー、路線最高地点オーバーアルプ峠、のどかなゴムス谷へと車窓からスイスの景観を楽しみ、世界遺産アレッチ氷河を南側から望むエギスホルン展望台見学、グリムゼル峠越えルートも盛り込み、スイスを効率的に巡ります。初めてのスイスハイキングにお薦めのコースです。



10日間	成田・羽田発	11日間	成田・羽田・関空発	中部発
6/10※~19※	¥912,000	6/9※~19※	¥907,000	¥922,000
6/24※~7/3※	¥919,000	6/23※~7/3※	¥914,000	¥929,000
7/15※~24※	¥995,000	7/14※~24※	¥990,000	—
8/26※~9/4※	¥912,000	8/25※~9/4※	¥907,000	¥922,000
9/23※~10/2※	¥905,000	9/22※~10/2※	¥900,000	¥915,000

※料金は2人部屋利用での大人1人分の代金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥51,400~¥64,200 ※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000~)、プレミアエコノミークラスは(往復¥250,000~)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※アルパイン・クロッシング乗車代は現地にて実費(目安:約120スイスフラン)となります。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約280スイスフラン)にてご案内します。

滞在中の山岳交通費込み
(アルパイン・クロッシングを除く)



催行6名~
募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)チューリッヒへ。夕刻:チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^④ でサンモリッツにご案内します。 サンモリッツ泊	夜:成田・羽田・関空・中部発▶(途中乗継あり)チューリッヒへ。 機中泊
2	午前:チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^④ でサンモリッツにご案内します。 サンモリッツ泊	1
2	【G】歩行約2時間/標高差:登り約100m・下り約250m 世界遺産ベルニナ線 ^① で最高地点オスピツォ・ベルニナ駅へ向かいハイキングスタート。氷河湖ラーゴピアンコ沿いをのんびり歩き、パリュ氷河が目前に迫るアルプグリウムへ。午後はベルニナ山群とベルス氷河の絶景が間近に迫るディアヴォレツァ展望台を見学します。 サンモリッツ泊	2
3	最も人気を誇る氷河特急パノラマ車両 ^② に乗車、スイスを凝縮した素晴らしい眺望を楽しみながらツェルマットへ移動します。名物ランチもご賞味ください。 ツェルマット泊	3
4	【G】歩行約3.5時間/標高差:登り約50m・下り約300m スネガ上のブラウヘルド展望台から湖巡りでリッフェルアルプへ。逆さまッターホルン撮影のチャンスです。午後はゴルナーグラート展望台へご案内します。 ツェルマット泊	4
5	【G】歩行約2時間/標高差:登り約100m・下り約100m(ガンデック小屋往復へ行く場合) ゴンドラ&ロープウェイ ^⑤ を乗り継ぎマッターホルン・グレイシャー・パラダイスへ。ヨーロッパで最も高い展望台から角度を変えたマッターホルン、イタリア国内最高峰グラン・パラディーソ、アルプス最高峰モンブランなど、4000m級の名峰が集う山岳風景をたっぷりとお楽しみください。国境越えゴンドラ「アルパイン・クロッシング」 ^⑥ にも往復乗車。中間駅プランメリンまで下り、イタリア側からモンテ・チェルビーノ(独:マッターホルン)の雄姿に迫ります。天候やコンディションにより国境越えができない場合には、トロツケナーシュテークからガンデック小屋往復ハイキングやフリーからツェルマットなどにご案内します。 ツェルマット泊	5
6	専用車 ^④ でグリンデルワルトへ移動します。移動途中エギスホルン展望台に立ち寄り、ヨーロッパ最長のアレッチ氷河の展望を楽しんだ後、グリムゼル峠を越えるルートでグリンデルワルトへ。 グリンデルワルト泊	6
7	【G】歩行約1.5時間/標高差:登り約100m・下り約150m メンリッヘンからクライネシャイデックへのベルナーオーバーラント3大名峰展望ハイキングへ。アイガー北壁、メンヒ、ユングフラウに向かって歩きます。午後はユングフラウヨッホ展望台の見学へ。復路はゴンドラ「アイガー・エクスプレス」 ^⑦ を利用します。 グリンデルワルト泊	7
8	【G】歩行約3.5時間/標高差:登り約300m・下り約100m 路線バス ^⑧ でグローセシャイデックへ上がります。鋭いアイガーの稜線を望むハイキングコースをたどりフィリストまで歩きます。ランチ後は山上湖バッハアルプゼーへの往復ハイキングへ。 グリンデルワルト泊	8
9	早朝:専用車 ^④ でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きの案内をいたします。午前・午後:チューリッヒ発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)成田・羽田へ。 機中泊	9
10	午前または夕刻:成田・羽田着	早朝:専:専用車 ^④ でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・夕刻:チューリッヒ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ 機中泊
10	午前または夕刻:成田・羽田着	11

食事▶朝8回・昼1回・夕7回 利用予定航空会社▶10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー 利用予定ホテル▶サンモリッツ:ハウザー、ソルダネラ、ペーレン/ツェルマット:アルペンリゾート、ゾンネ、ホリデー、アルカ/グリンデルワルト:アルテポスト、アルピナ

※現地到着時のチューリッヒ空港から帰国時のチューリッヒ空港までアルプスウェイスタッフが全行程同行し添乗ガイドいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合がありますが、原則的に山岳交通費の返金はございません。※関空・中部発は現地空港、到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※成田発着が羽田発着となる場合があります。

人気の2エリアにゆったり3~4泊ずつ滞在

前半はユングフラウ・エリアでリピーターに人気の山上の村ミュレーンに3連泊。アイガー、メンヒ、ユングフラウの絶景を望むロケーションはこの村ならではのイチ押しポイントです。ガソリン車乗り入れ禁止の小さな村を拠点にとっておきのハイキングを楽しみます。お花畑が見事なアルメントファーベル展望台から歩き始める「ノースフェイス・トレイル」では、ユングフラウ地方が誇る名峰の北壁が次々に現れる景色に注目です。樹林帯を抜けた先にユングフラウ3山が目前に迫る展望が待っている「ロープホルン小屋」は団体客の殆ど訪れない静かな穴場です。日帰りハイカーが下山した後の静寂の時間は宿泊者だけの特権です。シルトホルン展望台やユングフラウ3山を湖面に美しく投影する山上湖のグラウゼーリなど絶景スポットも訪れます。

後半は世界的に有名なマッターホルン山麓のツェルマットに4連泊。テーシュアルプからスネガへの絶景パノラマコース、山上湖巡りやマッターホルン北壁直下を歩くコースなど、ツェルマットの数あるハイキングの中から美峰マッターホルンを様々な角度から捉えながら歩くコースを盛り込みました。スイスを代表する4000m峰が立ち並ぶ山岳風景を思う存分楽しめます。



10日間	成田・羽田発	11日間	成田・羽田・関空発	中部発
6/26※~7/5※	¥894,000	6/25※~7/5※	¥889,000	—
7/22※~31※	¥887,000	7/21※~31※	¥882,000	¥897,000
8/14※~23※	¥992,000	8/13※~23※	¥987,000	—
9/2※~11※	¥856,000	9/1※~11※	¥851,000	¥866,000

※料金は2人部屋利用での大人1人分の代金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥51,400~¥64,200 ※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000~)、プレミアエコノミークラスは(往復¥250,000~)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約280スイスフラン)にてご案内します。

滞在中の山岳交通費込み



催行6名~
募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田・関空発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)チューリッヒへ。夜:チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、市内のホテルへご案内します。 チューリッヒ泊	夜:成田・羽田・関空・中部発▶(途中乗継あり)チューリッヒへ。 機中泊
2	【G】歩行約2時間/標高差:登り約150m・下り約150m 10日間タイプは専用車 ^④ でユングフラウ・エリアへ向かい、ロープウェイ ^⑤ でミュレーンへ移動します。到着後、シルトホルン展望台へ。ユングフラウ3山を始め360度パノラマの絶景を楽しんだ後、中間駅ビルグから山上湖グラウゼーリへの往復ハイキング。 ミュレーン泊	1
2	午前:チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^④ でミュレーンへ。 ミュレーン泊	2
3	【G】歩行約3.5時間/標高差:登り約100m・下り約250m アルメントファーベル展望台からハイキングスタート。ミュレーンならではの静かな牧草地を通り、ユングフラウ地方が誇る名峰の北壁が次々に現れる「ノースフェイス・トレイル」を歩きミュレーンへ。 ミュレーン泊	3
3	【G】歩行約4.5時間/標高差:登り約350m・下り約450m 登山鉄道 ^⑥ 、バス ^⑧ 、ロープウェイ ^⑤ を乗り継いで山上の小さな集落スルワルトへ移動しハイキングスタート。牧草地や樹林帯を抜けロープホルン小屋へ。ハイカーも少なく静かなロケーションの山小屋からはユングフラウ3山の展望が目前に広がります。帰りはグリュツェルアルプへのトラバースルートに挑戦。 ミュレーン泊	4
4	専用車 ^④ でツェルマットへ移動します。夏の時期のみ開通するスイス中央部の風光明媚な峠ルートを利用します。ステン峠、グリムゼル峠に立ち寄りながら、渓谷、氷河、氷河湖と大自然が織り成す山岳展望ルートをたどり、ツェルマットを目指します。 ※時期によって峠ルートが利用できない場合があります。 ツェルマット泊	5
5	【G】歩行約3.5時間/標高差:登り約50m・下り約300m スネガ上のブラウヘルド展望台から歩き始めます。湖面に映る逆さまッターホルンの撮影チャンスに期待し、マッターホルンを眺めながら山上の湖を巡るハイキングでリッフェルアルプへ。午後はゴルナーグラート展望台からヴァリスを代表する高峰のパノラマ展望を楽しみます。 ツェルマット泊	6
6	【G】歩行約3.5時間/標高差:登り約50m・下り約900m ゴンドラ&ロープウェイ ^⑤ を乗り継ぎマッターホルン・グレイシャー・パラダイスへ。ヨーロッパで最も高い展望台からマッターホルンだけでなくモンブランまでも遠望できる好立地の展望台見学を楽しみます。中間駅シュヴァルツゼーへ下りハイキングスタート。マッターホルン北壁直下をたどりツェルマットまで下るハイキングへ。 ツェルマット泊	7
7	【G】歩行約3時間/標高差:登り約150m・下り約50m タクシー ^⑨ でテーシュアルプへ移動しハイキングスタート。マッターホルンを前方に見ながら歩く静かな絶景コースでスネガへ向かいます。午後はこちらのお客様をロートホルン展望台へご案内します。 ツェルマット泊	8
8	早朝:専用車 ^④ でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・午後:チューリッヒ発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外)成田・羽田へ。 機中泊	9
9	早朝:専:専用車 ^④ でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・夕刻:チューリッヒ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ 機中泊	10
10	朝・午前:成田・羽田着	夜:成田・羽田・関空・中部着
10	朝・午前:成田・羽田着	11

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー 利用予定ホテル▶チューリッヒ空港周辺:ホリデーインエクスプレス、モーヴェンピック、ノボテル、ヒルトン/ミュレーン:エーデルワイス、アイガーゲストハウス、アルペンルー/ツェルマット:アルペンリゾート、ゾンネ、ホリデー、アルカ

※現地到着時のチューリッヒ空港から帰国時のチューリッヒ空港までアルプスウェイスタッフが全行程同行し添乗ガイドいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合がありますが、原則的に山岳交通費の返金はございません。※関空・中部発は現地空港、到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※成田発着が羽田発着となる場合があります。



スイスの伝統が残るアッペンツェルと エンガディン地方にゆったり滞在 アッペンツェル&サンモリッツ10・11日間

ディアヴォレッツァ展望台とベルニナ山群



天空のロングトレイル&ヘルンリ小屋ハイキング ユングフラウ&ツェルマット10・11日間

ヘルンリ小屋に向かうコース

スイス東部の絶景巡り2エリア滞在プラン

前半はスイスの伝統や風習が残る小さな町アッペンツェルに3連泊。独特の切り妻屋根や壁画の家が立ち並び、アッペンツェル・チーズやビールなど様々な特産品を有し、スイスファンなら一度は訪ねてみたいエリアです。標高を上げると一面に広がるのは牛たちが集う牧草地帯。初夏には足元を彩る花たちに迎えられ、静かなハイキングが楽しめます。アッペンツェル・アルプスの最高峰センチス山展望台からは周囲6か国を見渡しなが、クールフィルシュテン連山の特徴ある山並みも一望できます。移動途中には秘境トッゲンブルク地方に立ち寄り、クールフィルシュテンを代表するケザールック展望台からその独特な山容だけでなくセンチス山塊にも迫ります。アッペンツェル地方ののどかな雰囲気、対照的に氷河に削られ造成された山々の展望、スイスの原風景とも言える風景に出会えます。後半は晴天率の高さを誇るサンモリッツに5連泊。ベルニナ山群、穏やかに広がる谷、点在する青く美しい湖。画家のセガンティーニもその風景に魅了された代表的な三部作を描いたと言われます。世界遺産のベルニナ沿線ではベルス氷河とモルテラッチ氷河に対峙するボヴァール小屋へのハイキングなど、エンガディン地方の絶景を満喫できるルートへご案内します。



10日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
6/17日～26日	¥788,000	6/16日～26日	¥783,000	¥798,000
8/26日～9/4日	¥817,000	8/25日～9/4日	¥812,000	¥827,000

※料金は2人部屋利用での大人1人分の代金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥51,400～¥64,200 ※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約280スイスフラン)にてご案内します。

滞在中の山岳交通費込み **2**人 **6**名～ 募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間	
1	午前: 成田・羽田・関空発→(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)チューリッヒへ。夜: チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^{専用車} でアッペンツェルへご案内します。 アッペンツェル泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	夜: 成田・羽田・関空・中部発→(途中乗継あり)チューリッヒへ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
2	【歩行約3.5時間/標高差:登り約100m・下り約400m】 アッペンツェル近郊のヤコブスバードからクロンベルグ展望台へ上がりハイキングスタート。アッペンツェル地方の牧歌的な風景の中、センチス山麓のシュヴェグアルプまでのんびり歩きます。到着後はアッペンツェル地方で最も高いセンチス展望台へ。 アッペンツェル泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	午前: チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^{専用車} でアッペンツェルへご案内します。 アッペンツェル泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
3	【歩行約3.5時間/標高差:登り約400m・下り約400m】 アッペンツェル近郊のエベンナルプ展望台へ上がりハイキングスタート。牧歌的な風景の中、気持ちの良い尾根伝いの道をたどり、高台のシャフラー小屋へ向かいます。のびやかな丘陵地帯の景色は印象的でアッペンツェルならではの、遠きボーデン湖やオーストリア、ドイツ方面の山までも見渡せます。センチスや風格あるアルトマンを望んだ後、断崖絶壁に建つエッシェー小屋へと周遊します。 アッペンツェル泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	【歩行約2時間/標高差:登り約100m・下り約100m】 専用車 ^{専用車} でサンモリッツへ移動します。移動途中、トッゲンブルク地方の小さな村ウンターヴァッサーからローブウェイ ^{ローブウェイ} でケザールック展望台へ。知る人ぞ知る地元の隠れた名峰クールフィルシュテンが間近に迫ります。最も高いヒンタールック山頂周辺の散策やランチタイムを楽しんだ後、エンガディン地方の中心地サンモリッツへ移動します。 サンモリッツ泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
4	【歩行約3時間/標高差:登り約150m・下り約400m】 世界遺産ベルニナ線 ^{ベルニナ線} で最高地点オスピツォ・ベルニナ駅に向かいハイキングスタート。ラーゴピアンコ湖畔を歩きパリュ氷河の展望抜群のサッサル・マッソンの丘を經由してアルプグリュムへ歩きます。午後はエンガディンの名峰を間近に望むディアヴォレッツァ展望台へ。 サンモリッツ泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	【歩行約4.5時間/標高差:登り約350m・下り約450m】 バス ^{バス} とケーブルカー ^{ケーブルカー} を乗り継いでムスタスラムーユ展望台へ。エンガディンの谷や点在する湖水地方の風景を目に焼き付けてから歩き始めます。ロゼック谷やピッツパリュを望みながらセガンティーニ小屋を經由してアルプ・ラングアルトへのハイキング。 サンモリッツ泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
5	【歩行約5時間/標高差:登り約600m・下り約600m】 モルテラッチ駅からスタート。ベルス氷河とモルテラッチ氷河が目の前で合流する絶景ポイントに建つボヴァール小屋を目指す往復ハイキングに1日かけてじっくりと挑みます。 サンモリッツ泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	【歩行約3.5時間/標高差:登り約150m・下り約150m】 路線バス ^{路線バス} とロープウェイ ^{ロープウェイ} を乗り継いでコルヴァッチ展望台へ。エンガディンで最も高所の展望台からパノラマ展望後はシルスマリアへ移動。谷奥のフェクス氷河へ向かって途中で小さな集落クラスタ村に立ち寄りながら静かなフェクス谷ハイキング。※一部馬車(有料)利用も可能です。 サンモリッツ泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
6	早朝: 専用車 ^{専用車} でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きの案内をいたします。午前・午後: チューリッヒ発→(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	早朝・昼: 専用車 ^{専用車} でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・夕刻: チューリッヒ発→(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
7	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	7
8	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	8
9	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	9
10	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	10
11	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	11

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶10日間: スイス インターナショナル エアラインズ、ルフハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、11日間: ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー 利用予定ホテル▶アッペンツェル: ヘヒト、レーヴェン/サンモリッツ: ハウザー、リルダナラ、ペーレン

※現地到着時のチューリッヒ空港から帰国時のチューリッヒ空港までアルプスウェイスタッフが全行程同行し添乗ガイドいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合がありますが、原則的に山岳交通費の返金はございません。※アッペンツェル滞在中はアッペンツェルカード、サンモリッツ滞在中はエンガディンカードを利用します。※関空・中部発は現地空港、到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※成田発着が羽田発着となる場合があります。

絶景ロングコースに挑戦!

スイスで人気を誇る2大エリア、ユングフラウ・エリアとツェルマットを徹底的に歩き尽くす達成感あふれるコースです。前半はユングフラウ・エリアの中心地グリンデルワルトを基点に、ユングフラウの谷をぐるりと回り、名峰を望みながらたっぷり歩きまわります。ツアーでのご案内が少ない絶景のハイキングコース、地元ハイカーに人気の穴場コースなどを盛り込みました。特にハイライトは「フィルスト～ファウルホルン～シーニゲプラッテ」の縦走ルートです。アイガー・メンヒ・ユングフラウだけでなくベルナー・オーバーランドが誇る山々をしっかりと目に焼き付けながら歩きましょう。後半のツェルマットでは、マッターホルンを様々な角度から眺めるコースにこだわりました。マッターホルン登山の基地となるヘルンリ小屋へのハイキングにも挑戦、マッターホルンの北壁、東壁、ヘルンリ稜、ツムット稜など、角度を変えながらマッターホルンに對峙し旅を締めくくります。移動途中にはアレッチ・エリアに立ち寄りアレッチ氷河を眺めながら歩くコースも組み込みました。



アレッチハイキング(イメージ)



10日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
8/19日～28日	¥918,000	8/18日～28日	¥913,000	¥928,000

※料金は2人部屋利用での大人1人分の代金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥51,400～¥64,200 ※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約280スイスフラン)にてご案内します。

滞在中の山岳交通費込み **4**人 **6**名～ 募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間	
1	午前: 成田・羽田発→(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)チューリッヒへ。夜: チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^{専用車} でグリンデルワルトへご案内します。 グリンデルワルト泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	夜: 成田・羽田・関空・中部発→(途中乗継あり)チューリッヒへ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
2	【歩行約4.5時間/標高差:登り約50m・下り約1000m】 シルトホルン展望台見学後、中間駅ビルグからハイキングスタート。湖面に名峰を映し出す山上湖グラウゼーリを經由し、トラバースルートでユングフラウ3山のパノラマ展望を楽しみながらシルトホルンの牧草地帯を抜けてミュレンへと下ります。※一部ロープや鎖場、切り立った細い道があります。※天候や体力に応じてロットシュトック小屋を經由するコースやミュレンからマウンテンビュートレイルをたどりグリュッチュアルプへのハイキングにご案内するチャンスもあります。 グリンデルワルト泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	午前: チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 ^{専用車} でグリンデルワルトへご案内します。 グリンデルワルト泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
3	【歩行約3.5時間+3.5時間/標高差:午前 登り約50m・下り約700m、午後 登り約400m・下り約400m】 午前は、アイガー北壁直下を歩く「アイガートレイル」へ。午後は下氷河が目の前に迫るペーレック小屋への往復ハイキングへ。角度を変えた名峰アイガーの展望も楽しめます。 グリンデルワルト泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	【歩行約7時間/標高差:登り約550m・下り約700m】 地元ハイカーに最も人気のコースで前半のハイライト、フィルストからシーニゲプラッテへの縦走コースに挑戦します。パッハアルプゼーの湖畔を回り展望抜群のファウルホルンを越え、パノラマに移り行く山岳風景を目にしながらシーニゲプラッテ展望台へとトラバースします。※逆コースで歩く場合があります。 グリンデルワルト泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
4	【歩行約4.5時間/標高差:登り約200m・下り約500m】 専用車 ^{専用車} でツェルマットへ。移動途中、アレッチ・エリアに立ち寄ります。ベッマホルン展望台から歩き始めアレッチ氷河を眺めながらメイレンゼーを經由してフィーシャーアルプへのハイキング。 ツェルマット泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	【歩行約8.5時間/標高差:登り約1100m・下り約1100m】 ツェルマットからハイキングスタート。エーデルワイス小屋、トリフト小屋を經由しホップバルメンの丘へ。登り始めると目の前に現れるマッターホルン北西壁。心を奪われる瞬間です。マッターホルンを前方に見ながら絶景トラバースを楽しんだ後は、ツェルマットへ下ります。 ツェルマット泊 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
5	【歩行約6時間/標高差:登り約600m・下り約900m】 ゴンドラ ^{ゴンドラ} でトロクネーシュテークへ上がりハイキングスタート。マッターホルン東壁を前方に見ながら歩き始め、途中からマッターホルン登山ルートに合流し、ヘルンリ小屋へ。登山口ではマッターホルンの岩壁にしっかりタッチして下山します。※一部ロープや鎖場、切り立った細い道があります。※天候や体力に応じてマッターホルン北壁側からフリーへと下るコースへご案内します。 ツェルマット泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	【歩行約4時間/標高差:登り約400m・下り約400m】 ロートホルン展望台からハイキングスタート。オーバーロートホルン登山ハイキングに挑戦します。山頂からはささげものない360度パノラマの大展望とマッターホルンの美峰を達成感と共にたっぷりとお楽しみください。※天候や体力に応じて、トゥッテルン経由でのスネガ、またはフルアルプ小屋経由でアラウヘルドへ下るコースへご案内します。 ツェルマット泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	5
6	早朝: 専用車 ^{専用車} でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きの案内をいたします。午前・午後: チューリッヒ発→(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	早朝・昼: 専用車 ^{専用車} でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・夕刻: チューリッヒ発→(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
7	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	7
8	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	8
9	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	9
10	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	10
11	朝・午前: 成田・羽田着	昼・午後・夜: 成田・羽田・関空・中部着	11

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶10日間: スイス インターナショナル エアラインズ、ルフハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、11日間: ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー 利用予定ホテル▶グリンデルワルト: アルテポスト、アルピナ/ツェルマット: アルペンゾート、ゾンネ、ホリデー、アルカ

※現地到着時のチューリッヒ空港から帰国時のチューリッヒ空港までアルプスウェイスタッフが全行程同行し添乗ガイドいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合がありますが、原則的に山岳交通費の返金はございません。※関空・中部発は現地空港、到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※成田発着が羽田発着となる場合があります。



スイス2つの世界自然遺産を歩く フリムス・アンデルマット・フィーシュ・ツェルマット10・11日間

サルドーナ山塊ハイキング © Weisse Arena Gruppe

サルドーナ地殻変動地帯やアレッチ氷河に迫る ロングコース

スイスが誇るマッターホルン、アイガー、ユングフラウ、そして世界自然遺産にも指定されているサルドーナ山塊と麓に広がるフォルダーライン渓谷の魅惑的な風景などもじっくりと堪能します。フリムス周辺では、古代ロマンシュ文化が色濃く残るスルセルヴァン地区を訪れたり、未知なるスイスの魅力にも迫ります。また、グラウビュンデン州からウーリ州を經由してヴァリス州への移動も氷河特急の走る区間を専用車で絶景スポットを巡ります。スイスの十字路ことアンデルマット周辺ではローヌ氷河にも立ち寄りハイキングを体験します。さらにフィーシュではヨーロッパ最大のアレッチ氷河歩くも体験します。フリムス、ツェルマットでは連泊するので、じっくりと屈指のロングトレイルを歩けるのが最大の魅力です。スイスアルプスの名峰、世界遺産の魅力をじっくりとアクティブに体験できる、とっておきのスイスの山旅へご案内します。



アレッチ氷河ハイキング © Aletsch Arena AG



オーバーラルプバス © Andermatt-Uriental Tourismus



マッターホルン北西壁

10日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田発	11日間 出発日・帰国日・旅行代金	成田・羽田・関空発	中部発
9/28～11/8	¥924,000	9/10～11/8	¥919,000	¥934,000

※料金は2人部屋利用での大人1人分の代金です。※燃油サーチャージ目安は2024年12月現在 ¥51,400～¥64,200 ※1人部屋追加料金は¥120,000(ツインのシングルユース)です。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約280スイスフラン)にてご案内します。

滞在中の山岳交通費込み **4** 催行 **6名**～ 募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前：成田・羽田・関空発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)チューリッヒへ。夜：チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 でフリムスへご案内します。フリムス泊	夜：成田・羽田・関空・中部発▶(途中乗継あり)チューリッヒへ。機中泊
2	午前：チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 でフリムスへご案内します。フリムス泊	午前：チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車 でフリムスへご案内します。フリムス泊
2	【歩行約4.5時間/標高差:登り約600m・下り約650m】 フリムス周辺のハイキングにご案内します。世界遺産指定地区のサルドーナ山塊に迫るセグナバスまでの絶景トレッキングをお楽しみください。南側にはベルニナ山群やオルトレスまで遠望することができます。フリムス泊	3
3	【歩行約4時間/標高差:登り約250m・下り約200m】 フリムスからカウマ湖経由でスイスのグランドキャニオンと言われるライン峡谷を望むコーンまでパノラマハイキングにご案内します。復路は馬車でフリムスまで違うルートで戻ります。フリムス泊	4
4	【歩行約6.5時間/標高差:登り約550m・下り約500m】 専用車 でディセンティスへ。グラウビュンデン州からウーリ州境のオーバーラルプバスまでの縦走トレッキングにご案内します。東西に連なる重厚なスイスアルプスの眺望と氷河特急路線を眼下に見下ろす壮大な景観が楽しめます。随所に列車 も駆使しながらの変化に富んだトレッキングをお楽しみください。オーバーラルプバスからアンデルマットまで1区間は氷河特急 を利用します。到着後、天候が良ければロープウェイ でグムシュトゥック展望台へ上ります。アンデルマット泊	5
5	【歩行約3.5時間/標高差:登り約550m・下り約500m】 専用車 でフルカ峠へ移動します。ローヌ川の源流、ローヌ氷河のパノラマハイキングにご案内します。終了後は専用車 でフィシャーアルプへ移動します。フィシャーアルプ泊	6
6	【歩行約5.5時間/標高差:登り約250m・下り約250m】 フィシャーアルプからアレッチ氷河ハイキングにご案内します。ユングフラウから流れ落ちる壮大なアレッチ氷河の景観をお楽しみください。終了後は専用車 でツェルマットへ移動します。到着後、ホテルへご案内します。 ※氷河ハイキングには海外旅行保険の登山割増加入が必要となります。 ツェルマット泊	7
7	【歩行約6時間/標高差:登り約600m・下り約900m】 ゴンドラ でトロックナーシュテークへ上がりハイキングスタート。マッターホルン東壁を前方に見ながら歩き始め、途中からマッターホルン登頂ルートに合流し、ヘルンリ小屋へ向かいます。登山口ではマッターホルンの岩壁にしっかりとタッチして下山します。ツェルマット泊	8
8	【歩行約8時間/標高差:登り約400m・下り約1000m】 ゴンドラ でシュヴァルツゼーへ上がり、ショーンビュル小屋を目指す往復ハイキングへ。オートルートの拠点でダンプランジュなど高峰の登山基地として知られる小屋は展望抜群。マッターホルン北西壁を間近に望んだ後はツェルマットへ下ります。※下山ルートは変更となる場合があります。ツェルマット泊	9
9	早朝：専用車 でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・午後：チューリッヒ発▶(スイス インターナショナル エアラインズ以外は途中乗継あり)成田・羽田へ。機中泊	10
10	早朝：屋：専用車 でチューリッヒ空港へ。搭乗手続きのご案内をいたします。午前・夕刻：チューリッヒ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空・中部へ。機中泊	11
10	朝・午前：成田・羽田着	昼・午後・夜：成田・羽田・関空・中部着

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 **利用予定航空会社▶**10日間:スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザドイツ航空、オーストリア航空、11日間:ターキッシュ エアラインズ、フィンエアー **利用予定ホテル▶**フリムス:シュヴァイツァーホフ/アンデルマット:ラティンブル、クラウン/フィシャーアルプ:ユングフラウ/ツェルマット:アルベルリゾート、ゾンネ、ホリデー、アルカ

※現地到着時のチューリッヒ空港から帰国時のチューリッヒ空港までアルプスウェイスタッフが全行程同行し添乗ガイドします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合がありますが、原則的に山岳交通費の返金はございません。※関空・中部発は現地空港、到着時・出発時に待機時間が長くなることがあります。※成田発着が羽田発着となる場合があります。

フェロートラベル海外ハイキングレベル基準

レベル基準	レベル内容・対象者	1日平均歩行時間
		標高差目安(1日平均獲得標高差)
レベル1 	ほぼ平坦なハイキングコース 普段あまり歩かない方、体力、筋力に自身のない方	2時間前後 登り下り:各100m未満
レベル2 	緩やかなアップダウンのハイキングや長い下りの途中休憩を入れながらのハイキングコース 4時間くらい歩ける体力のある方	2~4時間 登り:100~300m 下り:100~500m
レベル3 	本格的なトレッキングで急なアップダウンも含むコースで、一部、残雪歩行含む 普段からトレッキングの経験があり体力のある方	4~6時間 登り:300~500m 下り:300~800m
レベル4 	大きなアップダウンを繰り返す縦走コースや長時間歩くコース 北アルプスやヨーロッパでの山小屋縦走経験のある方、普段から本格的なトレッキングや軽登山の経験があり体力のある方	6時間以上 登り:500~800m 下り:700~1000m

ハイキングコースの標識

スイスではハイキングコースの設備が充実しています。目的地や所要時間などが記された共通の標識なので安心してコースの確認ができます。標識は初心者向けが黄色、少し難度の伴うコースには赤い帯が加えられています。

お申し込みからご出発まで(募集型企画旅行)

1 お申込み・予約手続き

まずお電話で空き状況をご確認の上、ご予約ください。その際、必ずパスポートと同じ名前(特にハネムーンでご参加のお客様)でお申込ください。予約確認書類が到着後、7日以内に旅行参加申込書を郵送、申込金おひとり様5万円(旅行代金の一部に充当)を銀行振込にてお支払いください。申込書と申込金の到着をもって旅行契約の成立となります。※銀行振込手数料はお客様のご負担となります。※クレジットカード決済(全額一括払いのみ)でのお支払いも承ります。

2 渡航手続き

既にパスポートをお持ちの方も残存期間(出国時90日以上)をご確認ください。海外旅行傷害保険のご加入の方はお早めに、遅くともご出発の2~3ヵ月前までに申込書を当社までお送りください。※インターネットでお申込の海外旅行保険はご出発の45~60日前から受付となります。

3 残金の支払い

請求書に示された期日までに残金のお支払いをお願いいたします。

4 最終確定書類の送付

ご出発の約2週間前を目安に最終旅行日程表・集合案内・資料一式をお送りします。

5 出発

指定の日時に出発空港カウンターにてご自身で搭乗手続きをお願いします。

募集型企画旅行条件(要約)

この旅行は株式会社フェロートラベル(観光庁長官登録旅行業664号、以下「当社」)が企画・募集し実施する旅行です。この旅行に参加のお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。募集型企画旅行契約の内容・条件についての詳細は予約確認書送付時に同封する当社旅行業約款(募集型企画旅行契約)をご確認ください。

1.旅行代金に含まれるもの
利用交通機関の運賃、宿泊料金(2名1室利用)、食料料金、お1人につき23kg(ビジネス32kg)までの航空会社が指定する航空手荷物運賃料。空港諸税、2019年施行の国際観光旅客税(1,000円)。

2.旅行代金に含まれないもの
超過手荷物料金、クリーニング代、電話代、飲物代、その他個人的性質の諸費用、渡航手続関係費用、運送機関の課す付加運賃、燃料サーチャージ。

3.旅行代金のお支払い及び取消料
代金のお支払い:旅行出発の前日から起算して通常45日前までにお支払いいただきます。

取消料 お客様の都合でご旅行を取り消される場合のキャンセル料は以下の通りです。

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日がピーク時(4/27~5/6、7/20~8/31)で旅行開始日の前日より起算して40日前から31日前まで	旅行代金の 10%
旅行開始日の前日より起算して30日前から3日前まで	旅行代金の 20%
旅行開始日の2日前から出発前まで	旅行代金の 50%
旅行開始後、及び無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

※以上の旅行条件は2024年12月10日を基準としております。その他詳細につきましては別紙の旅行業約款をお読みください。※お客様のご都合による変更・取消の場合、返金に伴う振込手数料はお客様負担とさせていただきます。

スイスで楽しむマウンテンスポーツ

スイスアルプスで様々なマウンテンスポーツを体験!

ツェルマット滞在中に比較的簡単に挑戦できるブライトホルン登山、最近話題の「ヴァिएラータ」、トロツィバイク、氷河上でのサマースキーなど、現地支店があるアルプスウェイでは各種スポーツの申込手続きのお手伝いいたします。誰でも手軽にできるサイクリングもお勧め。ロードバイク、マウンテンバイク、Eバイクなど豊富な種類があり、半日からレンタルできて列車やポストバスにも乗ることができ行動範囲が広がります。**※4000m級の登山希望の方は山岳保険が必須となります。**



ヴァिएラータ © Jungfrau Region Tourismus AG

「ヴァिएラータ」とは岩壁にワイヤーロープや梯子・つり橋など人工的な設備を作り、経験の少ない登山者でも岩場や崖の上のコースを安全に通行してロッククライミングが楽しめるスポーツです。(ツェルマットやミュレンなどで可能)



ツェルマット サマースキー © Zermatt Tourismus

憧れのスイスへアクティブハネムーン

特別なハネムーンをご提案!

趣味の合うお2人だけのオリジナルプランはいかがでしょうか? 満天の星空の下、ロマンチックな山岳ホテルや山小屋(個室付)の宿泊も格別です。



トロツィバイク © Zermatt Bergbahnen AG